

Comité Régional du Tourisme

オクシタニー地方の名勝地をめぐる 7 日間の周遊コース

ユネスコ世界遺産登録地、「オクシタニーの主な名所旧跡」、
必ず訪れたい街、そして「フランスで最も美しい村」

オクシタニー地方にあるユネスコ世界遺産登録地は 8 ヶ所。これほど多くの登録地がある地方は他にありません。さらに「フランスで最も美しい村」協会に認定された村の数がフランスで最も多いのもオクシタニー地方です。その中でも選りすぐりの名所を訪ねるコースをご案内致します。



トゥールーズ空港より、終着点を
トゥールーズまたはニームまたはモンペリエまたはペルピニャン
(そこからバルセロナへ) に選ぶコース



Comité Régional du Tourisme

Programme

1 日目 – トゥールーズ

「バラ色の街」と称されるオクシタニー地方の中心都市トゥールーズ [Toulouse](#) の観光。市庁舎として使われているル・カピトル Le Capitole、サン・セルナン聖堂 la Basilique St-Sernin、ジャコバン修道院 le couvent des Jacobins などが主な見どころです。カフェテラスでコーヒーを飲み、フランスらしい贅沢な時間を満喫しましょう。

オプション 1 : ガロンヌ Garonne 川 [クルーズ](#) オプション 2 : [プティ・トラン](#) による観光

オプション 3 : [シティーツアー CityTour](#)

トゥールーズにてランチ。

[エアバス組み立て工場 Chaîne de montage d'Airbus](#) および [アエロスコピア航空博物館 Musée de l'aéronautique Aéroscopia](#) の見学。

トゥールーズにてディナー、宿泊

走行距離 20 km



Programme

Comité Régional du Tourisme

2日目 – カオール – サン・シル・ラポピー – ロット溪谷

カオール Cahors へ向かいます (110 km)。

カオールから[サン・シル・ラポピー St-Cirq Lapopie](#)（「フランスで最も美しい村」認定）まで、[ル・フェヌロン Le Fénelon](#)号に乗ってクルーズを楽しみましょう。サン・シル・ラポピーはフランス人に最も人気のある村に選出されています。

カオールにてディナー、宿泊。

走行距離 150 km

3日目 – ロカマドゥール – ドルドーニュ溪谷 – パディラック鍾乳洞

[ロカマドゥール Rocamadour](#) へ向かいます (76 km)。



ロカマドゥールは断崖絶壁に張り付いた聖堂が知られており、フランスでも最も賑わう観光地です。村はサンチャゴ・デ・コンポステラ 巡礼街道沿いの巡礼地としてユネスコ世界遺産に登録されています。

ロカマドゥールにてランチ。

カレナック Carennac、オートワール Autoire、ルブルサック Loubressac など、ドルドーニュ溪谷に点在する「フランスで最も美しい村」認定の村を観光。

[パディラック鍾乳洞 Gouffre de Padirac](#) へ向け出発 (176 km)。75 メートルもの深さのあるフランス屈指の自然の洞窟で感動の体験を味わいましょう。また地下 103 メートルの鍾乳洞内で、カオール・マルベックワイン、別名「[黒ワイン](#)」の試飲を楽しめます。

ロカマドゥール周辺またはドルドーニュ溪谷にてディナー、宿泊。

走行距離 136 km



Programme

Comité Régional du Tourisme

4日目 – フィジャック – コンク – ロデズ

[フィジャック Figeac](#) へ向かいます (42 km)。

フィジャックの観光。小さな中世の街ですが、古代エジプト学者のフランソワ・シャンポリオンの出身地で、世界の文字をテーマにした[シャンポリオン博物館 Museum Champollion – Les Ecritures du Monde](#)があります。



[コンク Conques](#) へ向かいます (42 km)。コンクは「ロマネスク美術の宝」と称され、

「フランスで最も美しい村」に認定されており、サンチャゴ・デ・コンポステーラ巡礼街道沿いの巡礼地としてユネスコ世界遺産にも登録されています。サント・フォワ大修道院附属教会 l'abbatiale Sainte-Foy の素晴らしさにも心奪われること間違いありません。コンクにてランチ。

[ロデズ Rodez](#) に向かいます (37 km)。

ロデズの観光。「黒の巨匠」と呼ばれ、世界で最も有名な現役フランス人画家[スラージュの美術館 Musée Soulages](#) や赤い砂岩で建てられた[ノートルダム・ド・ロデズ大聖堂 Cathédrale Notre-Dame-de-Rodez](#) を訪れましょう。

ロデズにてディナー、宿泊。

走行距離 148 km

5日目 – ミヨー – ロックフォール／タルン峡谷 – モンペリエ

ミヨー-Millau へ向かいます (64 km)。

ラグジュアリーな手袋を生産している工房、[メゾン・コース・ガンティエ Maison Causse Gantier](#)を見学。今なお現役で活躍する、フランスで最も創業が古い工房です。

ブティックにはクラシックな定番の製品から、東京やモスクワ、あるいはニューヨークの高級店で販売されている最先端のモードの手袋までが揃います。これらの手袋はシャネルをはじめとした有名ブランドからのオーダーで生産されたものばかり。ジャッキー・ケネディーやマドンナ、あるいはニコル・キッドマンといったスターたちの手を飾ってきました。

[ミヨー高架橋のサービスエリア](#)でランチ (カピュサン・バイ・ブラス)

高架橋を眺めることのできるサービスエリア。観光インフォメーションの入手のほか、美味しい食事を楽しむことができます。展望エリアまで徒歩数分。高架橋の素晴らしい眺めを楽しむことができますでしょう。

オプション1：

ロックフォールチーズを生産する[ソシエテ社 Roquefort Cave Société](#)へ向かいます (25 km × 2)

チーズの王様、ロックフォールチーズの世界へようこそ。ロックフォールはまさにレジェンド！自然にできた洞窟を利用した熟成カーブの見学をお楽しみください。躍動感ある模型や「音と光のショー」、博物館の見学後はチーズの試食ができます。

オプション2：



ミヨー (25 km × 2) から、フランスのグランド・キャニオンと称される[タルン峡谷 les Gorges du Tarn](#)へ向かいます。この峡谷の最も美しい部分は、[レ・バトリエ・デ・ゴルジュ・ド・タルン社 Les Bateliers des Gorges du Tarn](#)の船に乗って楽しみましょう。

風光明媚な自然が評価されユネスコ世界遺産に登録されています。



Comité Régional du Tourisme

Programme



[ラ・クーヴェルトワラッド La Couvertoirade](#) へ向かいます (25 km)。荒野が続く [コース・デュ・ラルザック台地 Causses du Larzac](#) にポツンとある村は、同じく自然の素晴らしさからユネスコ世界遺産に登録されています。

モンペリエに戻ります (79 km)。

モンペリエまたは周辺でディナー、宿泊。

走行距離 193km

6日目 – モンペリエ – ラ・グランド・モット – エッグ・モルト / カマルグ

[モンペリエ Montpellier](#) 観光。絵画、彫刻、装飾美術品など 900 点以上もの美術品のコレクションを誇る [ファブル美術館 Musée Fabre](#) がお勧めです。

モンペリエにてランチ。

[グランド・モット La Grande Motte](#) (25km) へ向かい、独特の建築を観光します。グランド・モットは [20 世紀の建築遺産を残す街](#) として「オクシタニーの主な名所旧跡」に選ばれています。

次に城壁に囲まれた美しい街、[エッグ・モルト Aigues-Mortes](#) を訪れます (10km)。「[カマルグ・マナード Camargue Manade](#)」と呼ばれる白馬や黒いカマルグ牛を飼育する伝統にぜひ触れてください。[カマルグの湿地帯を船で行く運河クルーズ](#)を楽しんだり、ピンクのフラミンゴが飛び交う [塩田](#) をミニ機関車で訪れることもできます。

一日の最後を飾るのは、「カウボーイ・キャバレ」でのディナー。[伝統的なフラメンコとカマルグの馬によるショー](#)をお楽しみください。

モンペリエへ (35km)

モンペリエ市内または近郊で宿泊

走行距離 70km



Programme

Comité Régional du Tourisme

7日目 – モンペリエを拠点にした終着地オプション

オプション1：ニーム、ユゼス、ポン・デュ・ガール

「フランスのローマ」と称される [ニーム Nîmes](#) へ向かいます（40 km）。フランスに残るローマ遺跡の多くをニームで見ることができます。2018年6月には古代ローマ博物館 Musée de la

Romanité もオープン。2万5000点以上もの古代ローマ時代の発掘品が展示され、また古代ローマ闘技場を前に素晴らしい眺めを得られるレストランもあります。

ニームにてランチ

[ユゼス Uzès](#) へ向かいます（30 km）。「芸術と歴史の街」ラベルに認定された美しい村で、いかにもプロヴァンスらしいマルシェが魅力的です。



[ポン・デュ・ガール Pont du Gard](#) へ向かいます（20 km）。古代ローマ時代の水道橋が見事な保存状態で残っており、[ユネスコ世界遺産](#)に登録されています。

モンペリエに戻ります。モンペリエにてディナー、宿泊。またはポン・デュ・ガールにてオクシタニー地方におけるプログラムを終了し、マルセイユなどプロヴァンス、コート・ダジュール方面へと向かいます。

走行距離 160 km



Programme

Comité Régional du Tourisme

オプション2：サン・ギレム・ル・デゼール、トー湖

サン・ギレム・ル・デゼール Saint-Guilhem-le-Désert へ向かいます（44km）。[サン・ギレム・](#)



[ル・デゼール](#)の観光。エロー峡谷 Gorges de l'Hérault にある村はサンチャゴ・デ・コ

ンポステーラ 巡礼街道沿いの巡礼地としてユネスコ世界遺産に登録されています。ジ
ェロンヌ修道院 Abbaye de Gellone を中心として広がり、中世の雰囲気がいっぱい。ロマネスク芸
術を堪能できる珠玉の村です。「フランスで最も美しい村」にも認定されています。

トー湖 lagune (étang) de Thau の湖畔にあるマルセイラン Marseillan へ向かいます（62km）。

ドメヌ・タルブリエッシュ Domaine Tarbouriech でランチ。

ドメヌ・タルブリエッシュはカキの養殖を営む一方、トー湖に生息する貝、主にカキの殻をベ
ースにした製品を使用したスパを運営しています。カキ料理を味わったり、スパでゆっくりしま
しょう。

[ノワイー・プラ Maison Noilly-Prat 会館](#)へ。ノワイー・プラは1813年に造られたヴェルモット酒。
ジェームズ・ボンドが愛飲したことで知られています。蔵や樽を見学し、自分好みのカクテルの
作り方を教わみましょう。

2-1：カップ・ダグドへ向かいます（12km）。

カップ・ダグド Cap d'Agde から火山性溶岩からできた断崖に沿って進み、フォール・ブレスクー
島 Ile de Fort-Brescou を迂回する [ミニクルーズ](#)を楽しみます。

あるいは

2-2：セット Sète へ向かいます（25 km）。漁港を散策し、[サン・クレール山 Mont Saint-Clair](#)
からは、ローヌ河河口（カマルグ）からピレネー山脈にかけて続く海岸を見下ろし、絶景をお楽
しみください。

NB：カップ・ダグド とセットを合わせることも可能です。

モンペリエへ戻ります（40 km）。

モンペリエ市内または近郊で宿泊。

走行距離 183 km



Programme

Comité Régional du Tourisme

オプション3：ナルボンヌ、フォンフロワド修道院（ペルピニャン）

ナルボンヌへ向かいます（80 km）。

[ナルボンヌ Narbonne](#) の観光。「芸術と歴史の街」ラベルに認定されています。

紀元前 188 年に造られたナルボンヌは、当時ガリアと呼ばれていたフランスでもっとも重要な街でした。主な見どころは、ゴシック様式のサン・ジュスト・エ・サン・パストゥール大聖堂 **cathédrale gothique St-Just-et-St-Pasteur** や大司教館 Palais des Archevêques（フランスにあるカトリック関連の館としてアヴィニョンにある法王庁に次ぐ規模を誇る）、中心街の狭い路地、ロビヌ運河 Canal de la Robine（ユネスコ世界遺産登録）、「1900 年代風」の屋外マルシェ、そして古代ローマ時代の地下倉庫（horreum）などがあります。

レストラン「[レ・グラン・ビュッフェ Les Grands Buffets](#)」にてランチ。

ナルボンヌにある食べ放題のビュッフェレストラン。フランス料理の定番をはじめ、全国の特産品 350 種類を味わうことができます。

[フォンフロワド修道院 Abbaye de Fontfroide](#) へ向かいます（12 km）。

杉や松、そして葡萄畑が連なる自然いっぱいの谷間にあるのがフォンフロワドシトー派修道院。コルビエール山塊の勾配に建つその姿はまるで夢の世界のよう。12 世紀に建てられたものですが、素晴らしい保存状態を誇ります。

モンペリエへ戻ります（80 km）。

あるいは、フランス側カタロニア地方の中心都市であるペリピニャン Perpignan に向かいます（70 km）。

オクシタニー地方におけるプログラムは終了し、スペインへ（バルセロナ空港）へと向かいます。

走行距離 162 km



Programme

Comité Régional du Tourisme

オプション4：カルカッソンヌ－トゥールーズへ

カルカッソンヌ Carcassonne へ向かいます（135 km）。



ヨーロッパ最大の城塞都市である[カルカッソンヌのシテ Cité de Carcassonne](#) を観光（ユネスコ世界遺産登録）。12 世紀から 14 世紀にかけて造られたフランス屈指の史跡です。

カルカッソンヌでランチ。



[ミディ運河 Canal du Midi](#) クルーズ（ユネスコ世界遺産登録）

またはラングドック地方の小ベルサイユ宮殿と称される[ペノーティエ城 Chateau de Pennautier](#) へ向かいます（5 km）。

豪華なシャトーを見学し、ワインをティスティング。シャトーのフランス式庭園もお楽しみください。

トゥールーズへ向かいます（90 km）。トゥールーズにてディナー、宿泊。
オクシタニー地方でのプログラム終了。

走行距離 230 km

総走行距離数 オプションにより 877 km から 947 km