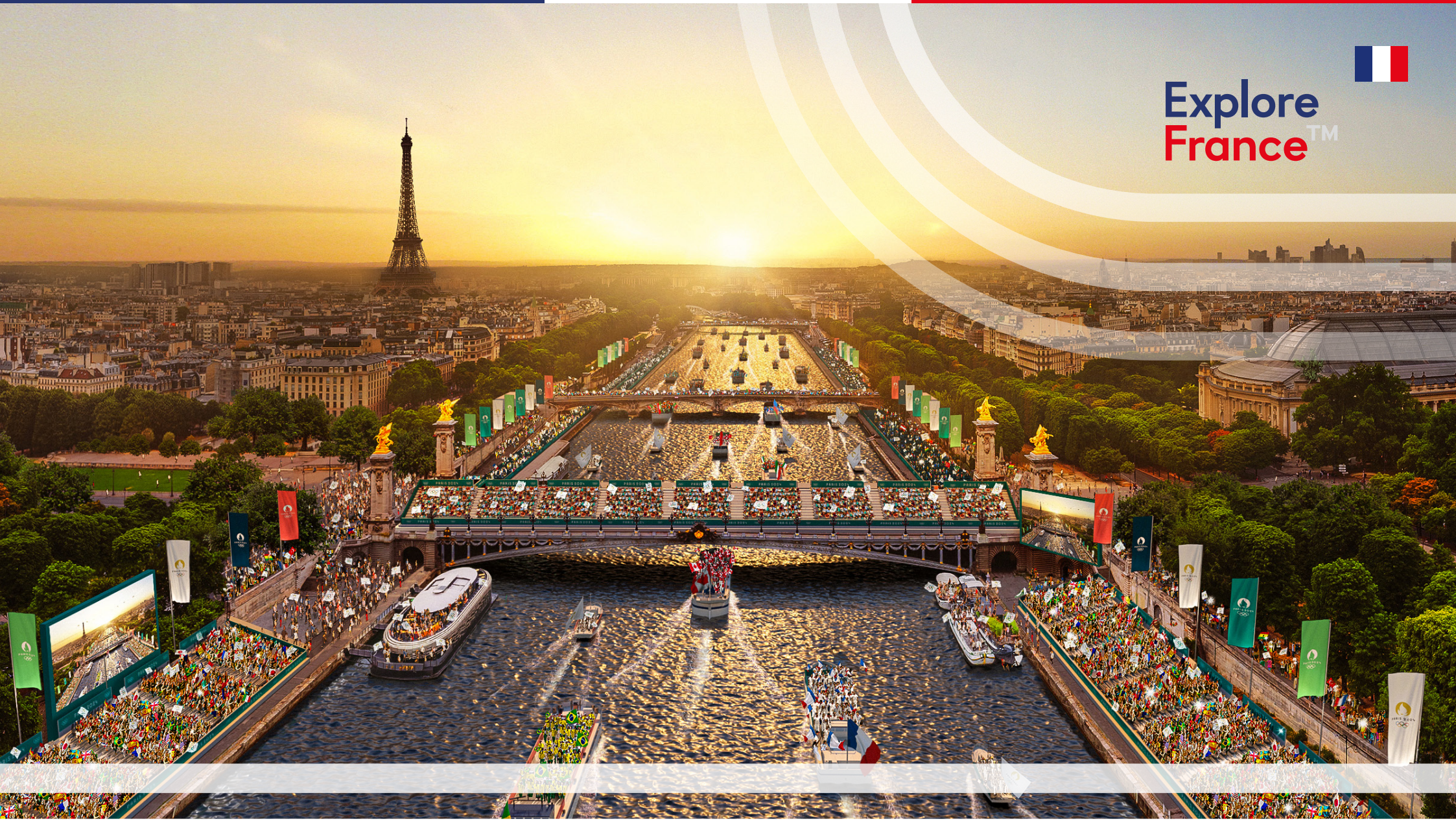


Explore France™

ATOUT FRANCE
Agence de développement touristique de la France

EN ASSOCIATION AVEC

PARIS 2024

PARIS 2024

#EXPLOREFRANCE

DOSSIER DE PRESSE PARIS 2024



ÉDITO

C'était il y a 100 ans ! 100 ans que notre pays n'avait pas accueilli cette grande célébration que sont les Jeux Olympiques et Paralympiques ! Se souvenir de cette date nous permet de prendre la mesure du moment historique que nous nous apprêtons à vivre l'été prochain. Nous avons l'opportunité de montrer aux millions de touristes qui feront le déplacement une France comme ils ne l'ont jamais vu. Depuis plusieurs années maintenant, tous les professionnels du tourisme – restaurateurs, hôteliers et artisans - se préparent à recevoir ces Jeux avec un objectif : que cela soit un grand moment de célébration pour tous et toutes. Des transformations importantes ont été engagées : je pense notamment à l'accessibilité, qui sera un marqueur fort de ces Jeux avec un accès sans obstacle à tous les sites olympiques aux personnes en situation de handicap.

Au cœur des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, les valeurs du sport telles que la persévérance et l'esprit d'équipe nous rappellent que nous pouvons tous être inspirés par le dépassement de soi et la quête de l'excellence.

Enfin, si les Jeux Olympiques et Paralympiques nous touchent c'est parce qu'ils vont bien au-delà du sport. Ils sont une vitrine de notre savoir-faire et une occasion unique de mettre à l'honneur notre pays, son histoire, son patrimoine et sa culture. Pour ces Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, ouvrons fièrement nos portes au monde avec la promesse d'une expérience inoubliable !



Olivia GRÉGOIRE
Ministre déléguée chargée des Petites et Moyennes Entreprises, du Commerce, de l'Artisanat et du Tourisme

ÉDITO

La France est entrée dans une phase inédite d'accueil de grands événements sportifs internationaux. Des Championnats du Monde de ski alpin à Courchevel Méribel, qui se sont déroulés début 2023, en passant par la Coupe du Monde de Rugby et les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, les destinations françaises sont, et seront, le théâtre de performances sportives majeures et d'une multitude de rendez-vous festifs et conviviaux.

Naturellement, par l'impact positif qu'ils génèrent ou vont générer, ces événements constituent une formidable opportunité pour le pays. Ils sont un symbole d'unité, d'ouverture au monde, un facteur puissant de changement et d'innovation dans de multiples domaines : agir pour la durabilité, soutenir la formation et l'emploi, respecter et protéger l'environnement, promouvoir l'inclusion. Sur le plan du tourisme, ils sont l'occasion de renforcer l'attractivité et la qualité de l'accueil de la destination France, de promouvoir le savoir-faire événementiel de ses professionnels et d'optimiser les retombées économiques en invitant les visiteurs internationaux à étendre la durée de leur séjour.

En collaboration avec les comités d'organisation de ces grands événements et les territoires hôtes, Atout France œuvrera à la construction d'un héritage durable. Les équipes de l'Agence amplifieront la promotion de l'excellence française et des atouts touristiques des territoires auprès des publics internationaux. Ces grands événements constituent en effet une véritable invitation au voyage, à venir (re)découvrir la France, son patrimoine culturel et naturel, à venir partager son art de vivre, sa gastronomie et tisser des liens avec les Français.

En 2024, avec environ 3 milliards de téléspectateurs estimés, 206 délégations olympiques mobilisées, les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 seront une formidable occasion de révéler une France jamais vue, exceptionnelle ! Une France qui se met en scène et offre le meilleur de son patrimoine, de ses savoir-faire pour sublimer les Jeux et témoigner de sa fierté d'accueillir le monde, 100 ans après les derniers Jeux Olympiques d'été organisé en France. Cet événement permettra à la France de se surpasser sur les enjeux d'accessibilité, d'inclusivité et de durabilité, avec pour ambition que ces Jeux montrent la voie. Atout France proposera d'ailleurs aux acteurs du tourisme français des dispositifs spécifiques permettant d'améliorer l'expérience de séjour des visiteurs.

Nous nous réjouissons à l'idée de bâtir un héritage durable, d'accueillir le monde et de partager la France à l'occasion de cet événement unique !



Caroline LEBOUCHER
Directrice Générale d'Atout France



SOMMAIRE

01.
EN SAVOIR PLUS SUR LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

06 Tous sur la ligne de départ

07 Paris 2024 en chiffres

08 L'audace au coeur des Jeux

10 Des Jeux qui revisitent la France

12 Un souffle de jeunesse

13 L'accessibilité au service des Jeux

16 Un héritage qui se conjugue au présent

02.
EXPLOREZ LA FRANCE A L'OCCASION DE PARIS 2024

19 Découvrir la France à l'occasion des Jeux de Paris 2024

20 Vivre les Jeux

21 Accéder à des offres de services touristiques innovants

27 Plonger au cœur du patrimoine

33 Goûter à l'art de vivre à la française

39 Découvrir la France outdoor

45 Profiter de la vie nocturne

50 Idées de visites et itinéraires depuis les sites de compétition

Contacts presse 63



01. EN SAVOIR PLUS SUR LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

TOUS SUR LA LIGNE DE DÉPART !

En 2024, 100 ans après les derniers Jeux d'été de Paris, la France s'apprête à accueillir le plus grand événement sportif au monde. Du 26 juillet au 8 septembre 2024, avec 15 jours de compétitions olympiques et 10 jours de compétitions paralympiques, les Jeux feront de Paris le cœur vibrant de la planète et retiendront l'attention d'environ 3 milliards de téléspectateurs. Sur un modèle nouveau, les Jeux brilleront par leur caractère festif et révolutionnaire, en emportant le sport là où on ne l'attend pas : au pied de la tour Eiffel, dans le Grand Palais, devant les Invalides, sur la place de la Concorde, dans le Parc du Château de Versailles, et sur la Seine. Responsables tant sur le plan environnemental que sur le plan sociétal, les Jeux ont pour ambition d'être participatifs, en proposant des épreuves ouvertes au plus grand nombre et en intégrant les questions d'inclusion, d'égalité hommes-femmes et d'accessibilité. Chaque recoin de la destination France sera le théâtre de compétitions enflammées et mettra en scène à la fois le patrimoine français et les sites sportifs les plus emblématiques du pays. De Bordeaux à Saint Étienne, de Lyon à Marseille, de Nice à Nantes, de Lille à Châteauroux, ainsi qu'en Polynésie française, où la vague de Teahupo'o accueillera l'épreuve de surf, les territoires se mobilisent pour offrir des Jeux grandioses.



« Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont pour ambition de montrer le meilleur de la France au monde »

Tony Estanguet
Président du COJO Paris 2024

13 millions de billets
(plusieurs centaines de milliers de spectateurs assisteront à la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques le long de la Seine)

15 jours de compétitions olympiques

10 jours de compétitions paralympiques

16 villes de métropole dont Paris

1 collectivité d'outre mer (Tahiti)

JEUX OLYMPIQUES

- **32** sports
- **48** disciplines
- **39** sites de compétitions
- **10 500** athlètes

26 juillet 2024 - 11 août 2024

JEUX PARALYMPIQUES

- **22** sports
- **23** disciplines
- **17** sites de compétitions
- **4400** athlètes

28 août 2024 - 8 septembre 2024

L'IMPLICATION DES TERRITOIRES

+ de **4000** collectivités labellisées " Terre de Jeux 2024 " dont + de **3000** collectivités territoriales

+ de **1000** territoires concernés (dans le cadre des centres de préparation)

L'IMPORTANCE MÉDIATIQUE

20 000 journalistes accrédités
6 à **7000** journalistes non accrédités

45 000 volontaires

environ **3** milliards de téléspectateurs



Les premiers Jeux Olympiques
100% PARITAIRES

L'AUDACE AU COEUR DES JEUX

Fort de son patrimoine culturel et architectural d'exception, Paris sera le décor d'un spectacle hors du commun qui révélera au monde le plus beau de la France et de son Histoire. Il sera plus que jamais l'occasion de séjourner dans la capitale pour assister aux compétitions sportives et découvrir Paris dans l'effervescence de cet événement unique.

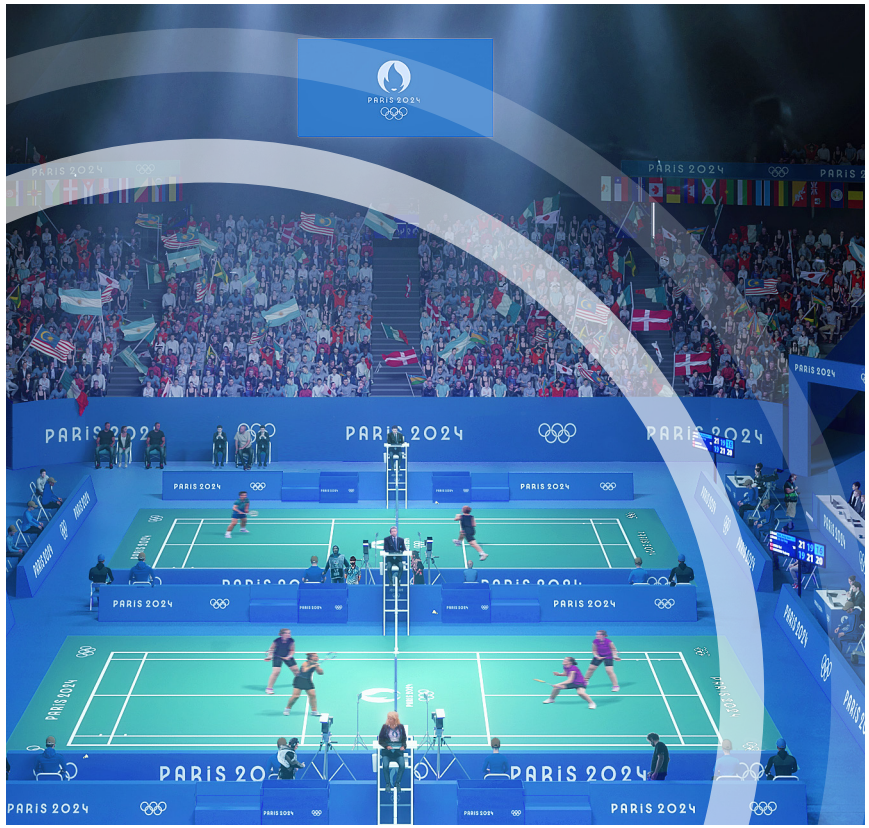
DES CÉRÉMONIES D'OUVERTURE HORS LES STADES

Jamais dans l'histoire des Jeux Olympiques une cérémonie d'ouverture n'aura porté aussi bien son nom. **Ouverte sur le monde, ouverte sur la Seine, ouverte à tous.** Le 26 juillet 2024, la plus grande cérémonie Olympique se déroulera sur 6 kilomètres de la Seine, permettant à plusieurs centaines de milliers de spectateurs d'y participer, et via des **accès en grande partie gratuits**.
La cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympiques aura lieu le 28 août 2024 sur le bas des Champs-Élysées jusqu'à la Place de la Concorde. 184 délégations et 65 000 spectateurs sont attendus.
Ces deux grandes fêtes hors des stades, généreuses et populaires, mettront la ville de Paris et ses monuments emblématiques à l'honneur dans un **esprit festif, avant-gardiste et fédérateur.**

UNE RENCONTRE ENTRE LE SPORT ET LE PATRIMOINE

C'est dans cette volonté d'amener le sport là où on ne l'attend pas que les différentes épreuves sportives auront comme décor **les plus grands sites culturels et sportifs de Paris et de France,** comme le Château de Versailles, la tour Eiffel, la Place de la Concorde, mais aussi le Vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines, la vague de Teahupo'o, la colline d'Elancourt, ou encore la marina de Marseille.
Les performances des athlètes seront magnifiées par leur environnement et offriront des images inédites, **mêlant de manière inattendue le sport et le patrimoine français.**





DES JEUX DURABLES…

L'ambition phare de Paris 2024 est de réduire de moitié les émissions liées à l'organisation des Jeux, et de compenser plus d'émissions que les Jeux n'en émettront.

Des infrastructures au service de l'héritage et de la durabilité :

95%

d'infrastructures existantes (Stade de France, Arena de Bercy, Roland Garros…) ou temporaires (patrimoine parisien) utilisées pour limiter les émissions

100%

des matériaux temporaires sont réemployés ou recyclés : le béton a été repensé pour être composé avec d'autres ingrédients pour pouvoir être recyclé et durable

80%

des investissements publics sont en Seine-Saint-Denis

100%

des aménagements des Jeux seront légués aux habitants après 2024

20

équipements publics sportifs de proximité rénovés en Ile-de-France

Eco-quartiers du Village Olympique et Paralympique et du Village des Médias :

2 220

logements créés en transformation du village des athlètes après les Jeux

1 300

logements créés en transformation de village des médias après les Jeux



… JUSQUE DANS L'ASSIETTE

Si les Jeux sont pour le monde une véritable célébration du goût de l'effort des athlètes, du goût du spectacle pour les spectateurs, ils seront aussi une ode au **goût de la France** et de ses régions. **Treize millions de repas** devraient être servis, dans lesquels toutes les régions seront représentées grâce à des produits sélectionnés en **circuit-court,** offrant une expérience culinaire variant selon les sites olympiques.
En prenant six grands engagements et soixante sous-engagements, les Jeux de Paris 2024 ont choisi de faire face aux enjeux de **qualité**, mais aussi d'**impact environnemental**. Ainsi, l'alimentation végétale occupera une place importante, avec 60% d'offre végétarienne pour les spectateurs, **soit le double des précédents Jeux.**
L'alimentation sera **100% certifiée,** avec **80% de produits origine France, 25% à moins de 250 km** des différents sites et **30% de produits bio.**

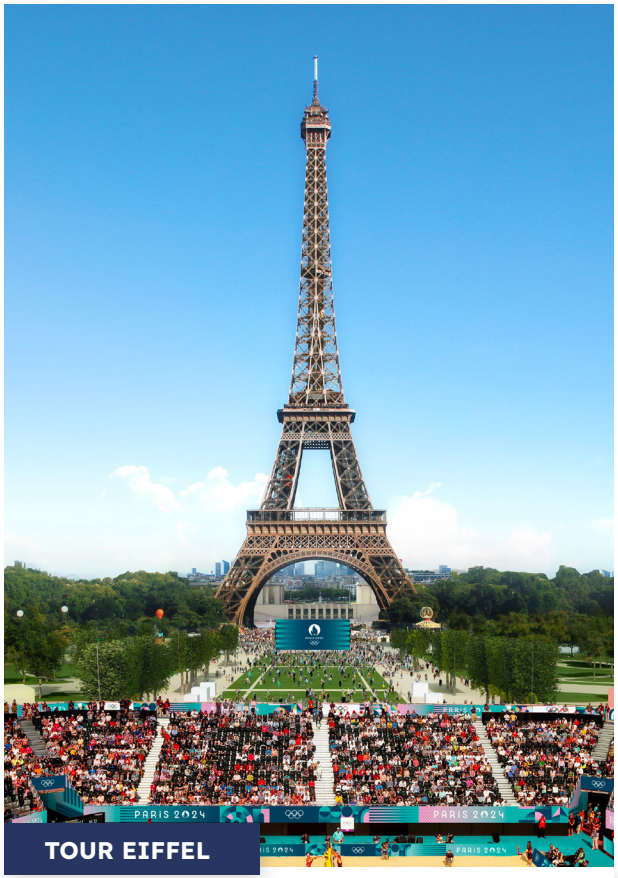


Les Jeux s'engagent également à **réduire de moitié l'utilisation de plastique à usage unique** et à valoriser tous les aliments non consommés, que ce soit par le compostage ou la méthanisation.

DES JEUX QUI REVISITENT LA FRANCE

Le patrimoine français, qu'il soit culturel, naturel ou bien évidemment sportif sera mis à l'honneur lors des JOP de Paris 2024. Ce patrimoine, ainsi mis en scène, permettra d'offrir des Jeux uniques.

PATRIMOINE CULTUREL



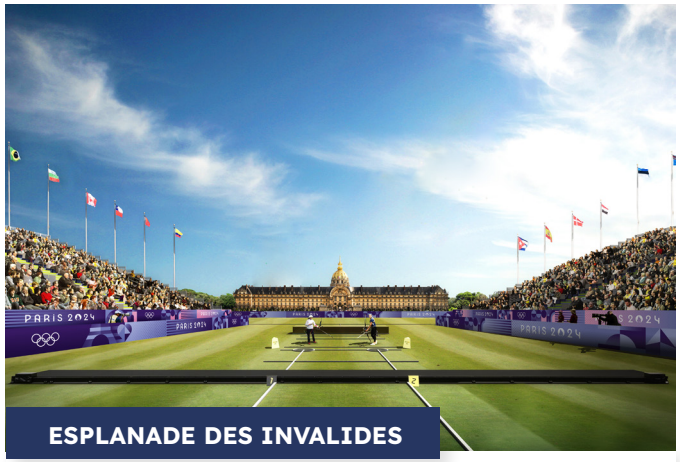
TOUR EIFFEL

Site le plus emblématique et symbole de Paris où se dérouleront les épreuves de volleyball de plage et cécifoot.



GRAND PALAIS

Bâtiment historique construit pour l'Exposition Universelle de 1900, il accueillera les épreuves de taekwondo, para-taekwondo, escrime et escrime-fauteuil.



ESPLANADE DES INVALIDES

Ancien hôpital militaire construit par Louis XIV, il expose aujourd'hui des monuments liés à l'histoire militaire française et accueille le tombeau de Napoléon. L'esplanade devant les Invalides recevra les épreuves de tir à l'arc, para-tir à l'arc, le début du marathon et le cyclisme sur route.



CHÂTEAU DE VERSAILLES

Château chargé d'histoire construit par Louis XIV, symbole de la royauté française où auront lieu les épreuves d'équitation, de para-équitation et de pentathlon moderne.



PLACE DE LA CONCORDE

Ancienne place de la Révolution, rebaptisée place de la Concorde dans un souci d'unification du peuple français, où se dérouleront les épreuves des sports urbains : basketball 3x3, BMX freestyle, breaking, skateboard. Ce site accueillera également des célébrations grand public : cérémonie des Jeux Paralympiques, concerts, expositions culturelles, démonstrations sportives…



CHAMP DE MARS

Vaste jardin public au pied de la tour Eiffel qui recevra les épreuves de judo, para-judo, lutte libre, lutte gréco-romaine et rugby-fauteuil.

PATRIMOINE NATUREL



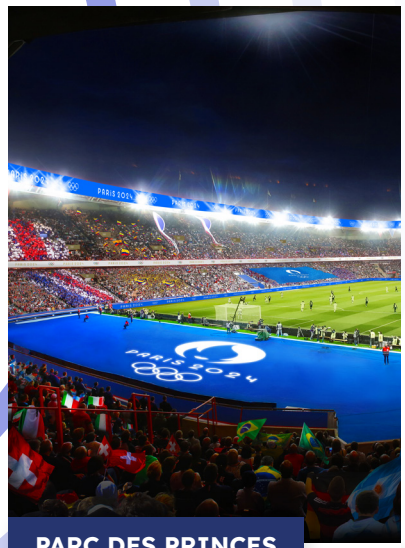
TEAHUPO'O

Considérée comme l'une des plus belles vagues du monde, et située à Tahiti, elle recevra les épreuves de surf.



MARINA DE MARSEILLE

Au sein de la rade de Marseille, une marina olympique verra le jour, comprenant la rénovation du stade nautique du Roucas Blanc. Elle accueillera les épreuves de voile.



PARC DES PRINCES

Véritable temple du football où évolue le célèbre club de foot parisien.



STADE DE FRANCE

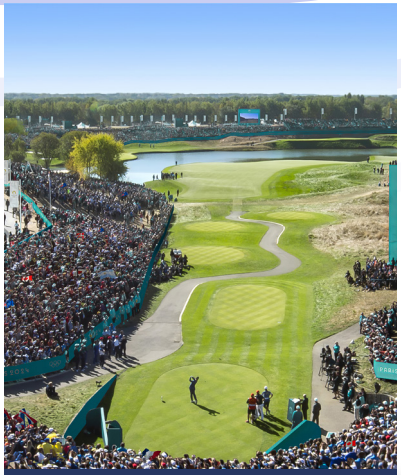
Bâti à l'occasion de la Coupe du Monde de Football en 1998, le plus grand stade de l'Hexagone accueillera les épreuves d'athlétisme, de para-athlétisme et de rugby à 7.

PATRIMOINE SPORTIF



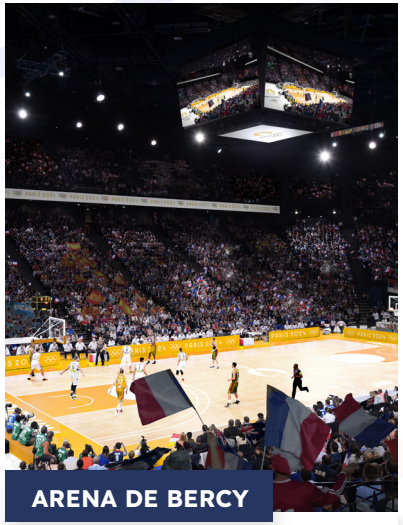
STADE ROLAND GARROS

L'emblématique stade aux cours en terre battue accueillera les épreuves de tennis, de tennis fauteuil et de boxe.



GOLF NATIONAL DE SAINT-QUENTIN EN YVELINES

Constitué de ses mythiques parcours, l'Albatros et l'Oiselet respectivement 18 et 9 trous, il accueillera les épreuves de golf.



ARENA DE BERCY

Reconnaissable à sa forme pyramidale caractéristique, l'Arena accueillera les phases finales des épreuves de basketball et de basket-fauteuil, de gymnastique artistique et de trampoline.



STADE YVES-DU-MANOIR

Stade olympique des Jeux de Paris en 1924, ayant notamment accueilli la cérémonie d'ouverture et les épreuves d'athlétisme. Il accueillera en 2024 les épreuves de hockey-sur-gazon.

UN SOUFFLE DE JEUNESSE

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 offrent une opportunité exceptionnelle de présenter la France comme une destination au caractère moderne, dynamique et en phase avec son temps sur la scène internationale.
De nouvelles disciplines spectaculaires seront ainsi ajoutées au programme des Jeux olympiques de Paris 2024 : le surf, l'escalade et le skateboard, ainsi que le breaking, discipline inédite aux Jeux.
En mettant en avant des **sports connectés avec notre époque,** Paris 2024 souhaite inspirer de nouvelles générations à **s'engager dans la pratique sportive** et à **embrasser un mode de vie sain et actif.**

SKATEBOARD : ROULEZ JEUNESSE !

Place de la Concorde, Paris

Le skateboard incarne le **sport urbain** par excellence, captivant les esprits avec son mélange unique de créativité, de style et de liberté. Lors des Jeux Olympiques de Tokyo 2020, le monde a été témoin d'un moment historique lorsque l'épreuve féminine fut remportée par Momiji Nishiya, une skateuse japonaise âgée de seulement 13 ans.
Le skateboard a trouvé sa place aux Jeux de Paris 2024, avec deux épreuves programmées Place de la Concorde et promet un **spectacle époustouflant,** notamment pour les **publics les plus jeunes.**

BREAKING : UNE NOUVELLE DISCIPLINE RENVERSANTE

Place de la Concorde, Paris

Bien plus qu'un simple sport, le breaking est une **véritable forme d'expression,** à la **frontière de l'art, de la danse et de la musique.** Originaire de la culture hip-hop états-unienne des années 90 avant de se populariser dans le monde entier, le breaking se déroule sous la forme de battles, où les danseurs s'affrontent pour montrer leur créativité acrobatique et leur maîtrise du mouvement au rythme de la musique.
Le breaking sera mis en lumière pour la première fois aux Jeux Olympiques de Paris 2024, Place de la Concorde.

ESCALADE SPORTIVE : VERTICALITÉ EN ACTION

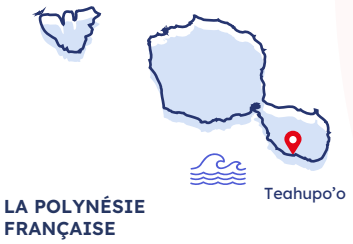
Le Bourget, Île-de-France

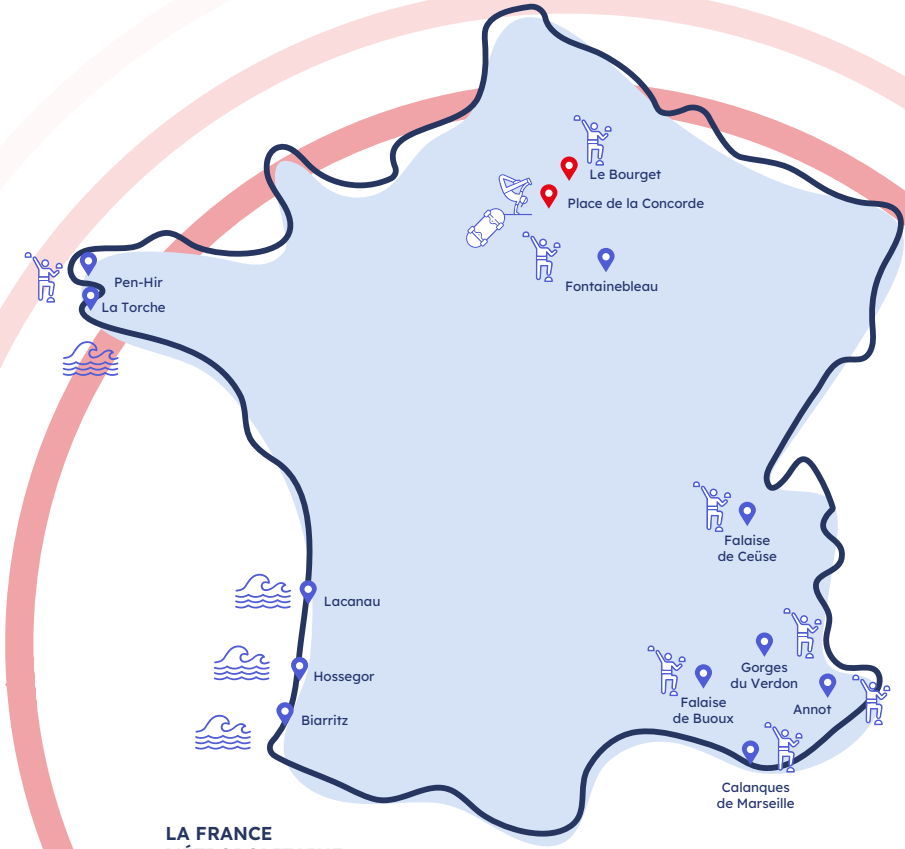
Incarnant la jeunesse, la modernité et la mixité, l'escalade sportive se pratique aussi bien dans la nature, qu'en milieu urbain ou en salle. L'une des premières manifestations majeures de la discipline s'est tenue en 1986 à Vaulx-en-Velin, près de Lyon. Le sport a ensuite connu un **essor fulgurant en France,** et pour cause, les sites naturels n'y manquent pas : parmi les lieux les plus spectaculaires, **la falaise de Buoux, les sites d'Annot et des Gorges du Verdon, la falaise de Ceüse, Pen-Hir, Fontainebleau et les Calanques de Marseille** peuvent être cités.
Les épreuves d'escalade sportive se tiendront sur le site d'escalade du **Bourget, en Île-de-France.**

SURF : DANSE SUR LA VAGUE MYTHIQUE

Teahupo'o, Polynésie Française

Largement répandu à travers le monde et surtout chez les jeunes, le surf **mêle acrobaties aériennes et glisses harmonieuses** qui captivent et suscitent l'admiration des foules.
La facade Atlantique de la France regorge par ailleurs de spots mythiques tels qu'**Hossegor, Biarritz, Lacanau et La Torche. Cependant, c'est le village de Teahupo'o, en Polynésie française,** qui a été choisi pour accueillir les épreuves de surf des Jeux Olympiques de Paris 2024. Cet endroit légendaire est réputé pour ses vagues déferlantes et sa beauté naturelle.





L'ACCESSIBILITÉ AU SERVICE DES JEUX

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 seront marqués par une volonté d'amplifier **l'accessibilité de la ville et de ses infrastructures,** aussi bien en offrant un accès sans entrave à tous les sites olympiques aux personnes en situation de handicap qu'en développant les **mobilités douces.** De nombreuses mesures ont été prises pour que les Jeux de Paris 2024 représentent l'avènement de l'**inclusion** et de l'**accessibilité pour tous.**

PARIS ET SA RÉGION

Des transports plus verts et des mobilités plus douces

Le vélo sera à la fête pendant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. En effet, le tourisme à vélo est l'une des nouvelles filières dynamiques du marché touristique français et en particulier à Paris Région. Si les Parisiens bénéficient aujourd'hui d'un réseau maillé d'aménagements cyclables de plus de 1 000 km, en 2024, 100% des sites de compétition franciliens seront accessibles à vélo : 60 km « d'Olympistes », 10 000 places de stationnement pour vélos, et 3 000 Vélib' supplémentaires seront mis à disposition.

L'objectif : atteindre 20% de déplacements réalisés à bicyclette lors de l'évènement.
A travers la France, des itinéraires cyclables permettront également de relier les grandes villes et les divers sites olympiques, comme la Scandibérique (EuroVélo 3), plus long itinéraire cyclable français, qui relie Paris à Bordeaux. Parmi les autres voies vertes en France, on compte la Seine à Vélo, qui relie Paris à la mer via la Normandie, et la Véloscénie, pour partir à la conquête de l'Ouest et finir en beauté au pied du Mont Saint-Michel, l'un des plus beaux sites de France.

Aménager des voies prioritaires pour le transport PMR

Les Jeux de Paris 2024 sont un formidable moteur pour accélérer l'accessibilité de la ville. Paris a ainsi soutenu la création par Paris & Co de l'incubateur HUA (Handic'Up Access), dédié à l'innovation technique et sociale au service des personnes en situation de handicap et de leurs aidants.
Les personnes en situation de handicap seront accueillies dans les meilleures conditions, grâce à 185 km de « voies olympiques » réservées entre autres aux véhicules PMR. Des transports collectifs dédiés seront également réservés aux PMR, et plus précisément aux usagers en fauteuil roulant (UFR). Ile-de-France Mobilités a également annoncé qu'une flotte de 150 navettes pouvant accueillir jusqu'à 4 UFR et leurs accompagnants assurera leur mobilité depuis les 8 gares parisiennes et la station RER Rosa-Parks (Paris 19).

Des moyens de transports touristiques plus écologiques

Les transports touristiques suivent le mouvement et se mettent au vert ! Conscients de l'importance d'agir dès maintenant, les acteurs du tourisme parisien s'engagent pour proposer une offre plus écologique aux visiteurs. Que cela soit pour une balade ou un dîner sur la Seine en mode durable, avec les Vedettes de Paris, les Vedettes du Pont Neuf, Yachts de Paris ou Green River Cruise, ou sur le canal de l'Ourq avec Marin d'eau douce, un tour de la ville en bus Tootbus fonctionnant à 100% aux énergies propres, en vélo-taxi Turtle ou en trottinette électrique, la mobilité électrique est à l'honneur. En effet, les opérateurs touristiques parisiens font le plein d'innovations pour rendre leurs offres plus en phase avec les enjeux environnementaux actuels.





LYON

Avec la Lyon City Card, c'est tout Lyon dans un seul Pass !

La Lyon City Card est le pass indispensable pour visiter la ville de Lyon. Disponible pour 1, 2, 3 ou 4 jours, la Lyon City Card est un véritable passeport culturel pour découvrir la capitale des Gaules : Elle donne accès à 24 musées de la métropole et à leurs expositions temporaires et permanentes, des croisières pour une promenade exceptionnelle sur la Saône, des visites guidées à la découverte des trésors du patrimoine lyonnais et donne également un accès illimité à l'ensemble du réseau de transports en commun de la ville, pour circuler en toute liberté !

Les plus belles destinations de la région accessibles en moins de 2 heures de Lyon

Depuis Lyon, toutes les destinations phares de la région Auvergne-Rhône-Alpes sont accessibles à tous en moins de 2 heures, grâce à une offre large de lignes TER directes et un service d'assistance 7j/7 et gratuite en gare pour les personnes en situation de handicap, tout en assurant une prise en charge lors de chaque correspondance.

BORDEAUX

Mobilité douce à Bordeaux, en mode slow tourisme

Classée 12e au niveau mondial et 2e en France pour le cyclisme urbain, Bordeaux figure également dans le top 10 des villes vélo-friendly, grâce à des aménagements en faveur de la mobilité douce et durable tout en assurant la sécurité des cyclistes. De nombreuses options offrent d'excellentes façons de découvrir la ville. En cas de mauvais temps, des tramways et bus électriques sont également disponibles. Les bords du fleuve ont été aménagés et agrémentés d'espaces verts pour offrir de belles balades, tant pour les piétons que pour les cyclistes.

Bordeaux, Destination pour tous

Première ville française labellisée « Destination pour tous », qualification qui vient s'ajouter à la marque « Tourisme et handicap », Bordeaux multiplie les initiatives pour proposer une offre touristique de qualité pour l'accueil de tous les publics, comme par exemple, le prêt d'un guide de visite en gros caractères, en FALC & en braille, et un rallye découverte adapté au cœur du périmètre classé au patrimoine mondial par l'Unesco. Côté mobilité douce, les trams et bus sont aménagés pour faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite et malvoyantes.







MARSEILLE

L'essentiel de Marseille en un pass

La ville de Marseille propose un city-pass qui permet de visiter la ville à son rythme pendant 24, 48 ou 72 heures, incluant les transports en commun illimités, les entrées pour de nombreuses activités et des réductions, offres et dégustations dans les boutiques.

NICE

Mobil'Azur, pour le transport de tous les publics

Mobil'Azur est un service de transport public à la demande, destiné aux personnes à mobilité réduite ou non voyante qui ne peuvent utiliser les transports en commun classiques, seules ou accompagnées. Le service est également ouvert aux personnes en séjour momentané sur la Métropole Nice Côte d'Azur. Ce service sera valable 7 jours sur 7 pour permettre à chacun d'encourager ses athlètes favoris durant les compétitions.
Attention, certaines fonctionnalités administratives sont à remplir pour bénéficier du service, renseignez-vous via l'adresse mobilazur@lignesdazur.fr





LILLE

Une douceur de vivre jusque dans ses déplacements

L'un des atouts majeurs de Lille Métropole est son réseau de transports en commun, avec plusieurs lignes de métro, de tramway et de bus couvrant l'ensemble du territoire. Le Stade Pierre Mauroy, où se dérouleront certaines épreuves de handball et de basket, est amplement desservi par chacun de ces modes de déplacement et les fréquences de passage seront renforcées à l'occasion des Jeux. Grâce aux pistes cyclables aménagées, des vélos en libre-service et plus de 1000 emplacements abrités et sécurisés situés sur le parvis du stade, les cyclistes pourront eux-aussi s'y rendre en toute sérénité.

Une métropole à taille humaine et accessible à tous

De manière à faciliter la mobilité de chacun, 100% des bus et des stations de métro sont accessibles aux fauteuils roulants et voyageurs avec poussette. Pour les personnes sourdes ou malentendantes, la solution Acceo permet de dialoguer en Transcription Instantanée de la Parole, en visio-interprétation en Langue des Signes Française, ou en Visio-codage Langue Française Parlée Complétée.

NANTES

Tous au stade en transports

Le stade de la Beaujoire, site olympique 2024, est desservi par le réseau de transports en commun métropolitain. Durant la période de compétition, l'offre de transports en commun sera adaptée afin de faciliter l'accès au stade, et les capacités de stationnement vélos seront renforcées. Les lignes qui desservent le stade sont accessibles à toutes et tous, grâce à des véhicules à planchers bas, des portes coulissantes, des rampes d'accès et des messages sonores et visuels.

Des transports en commun gratuits le week-end à Nantes

Tous les week-ends, l'intégralité des transports en commun de la ville sont gratuits pour permettre à tous les publics de se déplacer librement.







CHÂTEAUROUX

Échauffement à vélo avant le top départ

Un réseau de pistes cyclables reliant le centre-ville de Châteauroux au Centre National de Tir Sportif (CNTS) en moins de 15 minutes permettront aux visiteurs d'encourager les Olympiens. Une belle manière d'allier activité sportive et plaisir des Jeux.

Une navette autonome pour profiter des Jeux

À l'occasion des Jeux de 2024, Châteauroux se dotera d'une navette autonome accès PMR permettant de parcourir les 6 km qui séparent le centre-ville de Châteauroux au Centre National de Tir Sportif (CNTS).

UN HÉRITAGE QUI SE CONJUGUE AU PRÉSENT

Bien au-delà de l'événement sportif de renommée mondiale qu'ils représentent, les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 portent également une vision ambitieuse : permettre des retombées concrètes et significatives pour tous les Franciliens et Français. Les projets envisagés dans le cadre de ces Jeux, qu'ils concernent la mobilité, l'aménagement urbain ou l'environnement, auront un impact durable : en effet, ils seront réhabilités et laissés en héritage après la clôture de l'événement, bénéficiant à la fois aux habitants et aux visiteurs internationaux.



ÎLE-DE-FRANCE

Grand Paris Express : Vers une meilleure accessibilité des sites touristiques

Mené par la Société du Grand Paris, le Grand Paris Express est le plus grand projet d'infrastructure en Europe. A l'horizon 2030, il verra la création de plus de 200 km de lignes de métro automatique ainsi que 68 nouvelles gares. Dans le cadre des Jeux de Paris 2024, la ligne 14 du métro sera la première ligne du réseau à être mise en service et permettra aux visiteurs du monde entier de rejoindre les principaux sites de compétition depuis l'aéroport de Paris Orly.
Au-delà des Jeux, le Grand Paris Express permettra autant de connexions nouvelles et directes en Île-de-France sans transiter par le centre de la capitale.





SAINT-DENIS

Le Centre Aquatique Olympique : l'exemplarité environnementale

Le Centre Aquatique Olympique de Saint-Denis, qui accueillera les épreuves de waterpolo, plongeon et natation artistique, est conçu prioritairement avec des matériaux biosourcés, aménagé intérieurement avec des produits recyclés et issus du réemploi et doté d'un toit recouvert de panneaux solaires. Le savoir-faire français en matière d'innovation durable et de performances techniques et énergétiques sera ainsi valorisé.
Après les Jeux, le Centre Aquatique Olympique accueillera les entraînements des clubs et associations sportives locales, ainsi que du pôle France de plongeon de la Fédération Française de Natation.

PARIS

Une entrée en « Seine » pour la baignade en eau libre

Les épreuves de triathlon, para-triathlon et de nage en eau libre se dérouleront dans la Seine, entre la Tour Eiffel et les Invalides. Une étape charnière dans le long processus de reconquête de la baignade dans les cours d'eau en Île-de-France.
Héritage majeur des Jeux 2024, la baignade en eau libre permettra aux habitants de se réapproprier leurs cours d'eau, de donner le goût de l'apprentissage de la nage et de rendre les villes plus résilientes aux étés qui seront de plus en plus chauds. L'État et les acteurs franciliens travaillent ainsi de concert à améliorer la qualité de l'eau en vue d'ouvrir, à l'issue des Jeux, 23 sites de baignade sur 16 communes de la Métropole du Grand Paris, dont 5 dans la capitale.



Redynamiser le quartier de la Chapelle avec l'Adidas Arena

Courant février 2024, l'Adidas Arena ouvrira ses portes au grand public, Porte de la Chapelle. Elle fait partie des importantes constructions réalisées dans le cadre des Jeux de Paris qui permettront de transformer le territoire et servir d'héritage aux habitants. Cet espace accueillera 4 épreuves olympiques : le badminton et la gymnastique rythmique pour les Jeux olympiques, puis le para badminton et le para haltérophilie pendant les Jeux paralympiques.
L'Adidas Arena sera par la suite réhabilitée en salle de concerts, d'événements sportifs et culturels et d'expositions et proposera d'autres espaces de vie et d'activités aux habitants.

LE PLUS : l'esplanade située devant l'Adidas Arena sera nommée Alice Milliat, en l'honneur de cette sportive à l'initiative de l'organisation des premiers Jeux Olympiques féminins en 1924 à Paris.





SAINT-DENIS

Réhabiliter un quartier pour un tout nouvel espace de vie et de tourisme

Le quartier Saint-Denis Pleyel accueillera le Village des Athlètes et les 15 000 athlètes des Jeux 2024. La situation géographique de ce site olympique n'est pas anodine puisqu'à proximité des hauts lieux d'épreuves implantés dans le Grand Paris.
D'importants travaux de construction et de rénovation sont en cours avant la remise des clés du Village au Comité d'organisation de Paris 2024 prévue en mars 2024. A partir d'octobre 2024, plus de 2 220 logements seront construits et de nombreuses entreprises viendront également s'y installer, notamment le ministère de l'Intérieur.

LE BOURGET

Déploiement de nouveaux quartiers de vie et de sport

Le Village des Médias prend actuellement forme dans le quartier de l'Aire des Vents, sur les communes de Dugny, du Bourget et de la Courneuve. Plus de 3 000 journalistes et techniciens y séjourneront pendant les Jeux. Une localisation essentielle puisque les plateaux de télévision et radios internationaux seront installés au Parc des Expositions du Bourget. Ces logements seront ensuite repris par de nouveaux Séquano-Dionysiens et d'autres seront construits afin de créer en 2025 un tout nouveau quartier comprenant plus de 6 000 habitations. De nombreux espaces et lieux de vie seront également ouverts.

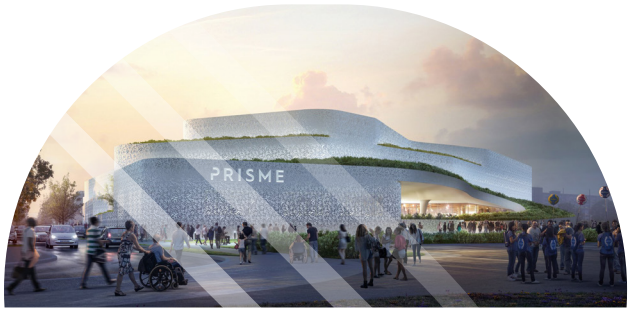




COLOMBES

Retour dans l'Histoire au Stade Yves-du-Manoir

Le stade départemental Yves-du-Manoir connaitra les deuxième Jeux olympiques de son histoire, 100 ans après Paris 1924. Pour la dynamique des Jeux, le Département des Hauts-de-Seine a engagé un projet de modernisation et d'aménagement de cet équipement, voué à perdurer et recevoir toutes les pratiques sportives après les Jeux.





BOBIGNY

PRISME : Le plus grand hub européen handisport

Le Pôle de Référence Inclusif Sportif Métropolitain (PRISME) fait son arrivée à Bobigny, sur le Stade départemental de la Motte. Ce nouveau hub dédié à la pratique handisport et unique en Europe ouvrira ses portes à tous les publics en octobre 2024. Il sera utilisé par Paris 2024 pendant la période Jeux pour accueillir des entraînements des Jeux paralympiques.



02.
EXPLOREZ LA FRANCE A L'OCCASION DE PARIS 2024



DÉCOUVRIR LA FRANCE À L'OCCASION DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 résonnent comme une invitation lancée aux visiteurs du monde entier, les conviant à découvrir la France dans toute sa splendeur : art de vivre, savoir-faire ancestraux, patrimoine historique, culture vibrante, activités en plein air et vie nocturne palpitante… Il y en a pour tous les goûts et pour tous les publics.

Découvrez dans les pages qui suivent une sélection d'expériences iconiques ou hors des sentiers battus où l'innovation, la durabilité, le slow tourisme et l'essor des mobilités douces sont mis en lumière.

C'est une France authentique, conviviale et empreinte de surprises qui se dévoilera à l'été 2024 et qui invitera les visiteurs du monde entier à prolonger l'expérience.

VIVRE LES JEUX

OBTENIR SON TICKET POUR LES JEUX

Une hospitalité sans faille

Afin de permettre aux visiteurs de vivre une expérience unique pendant les Jeux, Paris 2024 s'est associé à On Location, fournisseur officiel et exclusif d'hospitalités, et son réseau de sous-distributeurs officiels pour proposer des offres aux entreprises et pour la première fois aux particuliers. 3 offres sont disponibles à la vente : **L'hospitalité sur site,** pour vivre intensément les épreuves, grâce à un espace réceptif partagé ou privé haut de gamme au sein même des sites de compétition ; **L'hospitalité dans la ville,** qui comprend un billet sport et l'accès au Clubhouse 24 ; **Des packages voyage,** qui permettront de répondre à tous les besoins, en fonction de la durée du séjour et des centres d'intérêt.

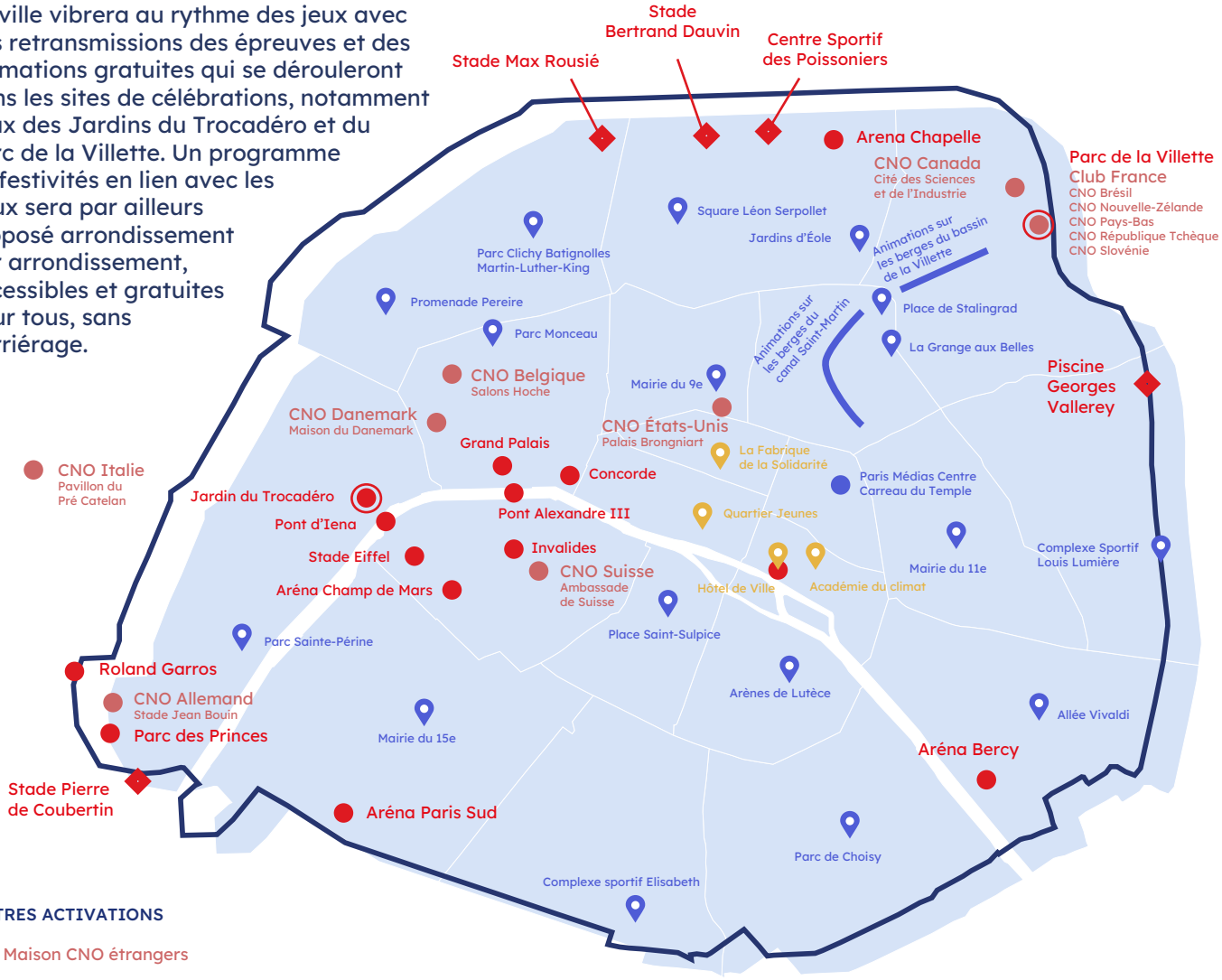
Une billetterie unique

Paris 2024 a créé une plateforme 100% digitale pour acquérir ses billets pour l'ensemble des sports olympiques et paralympiques. Avec 10 millions de billets vendus à partir de 24 euros pour les Jeux Olympiques, et environ 3 millions de billets mis à la vente à partir de 15 euros dès le 9 octobre 2023 pour les Jeux Paralympiques, et une plateforme de revente officielle qui ouvrira en 2024, les Jeux cherchent à s'ouvrir au plus grand nombre.

PRENDRE PART À LA FÊTE

Le centre de Paris servira de scène aux cérémonies d'ouverture des Jeux Olympiques et Paralympiques. Une première cérémonie pour les Jeux Olympiques se tiendra le 26 juillet 2024 sur la Seine, bordée de spectateurs. Chaque spectateur devra être muni d'un billet payant pour accéder aux quais bas. Les quais hauts seront accessibles gratuitement sous réserve d'inscription préalable sur une plateforme dédiée. La cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympiques se déroulera le mercredi 28 août sur le bas des Champs-Elysées jusqu'à la Place de la Concorde. Les places seront mises en vente à partir du 9 octobre 2024 et 30 000 places seront ouvertes en accès gratuit (inscription préalable).

La ville vibrera au rythme des jeux avec des retransmissions des épreuves et des animations gratuites qui se dérouleront dans les sites de célébrations, notamment ceux des Jardins du Trocadéro et du Parc de la Villette. Un programme de festivités en lien avec les Jeux sera par ailleurs proposé arrondissement par arrondissement, accessibles et gratuites pour tous, sans barrière.



SITES OFFICIELS PARIS 2024

- Site de compétition
- Site de célébration
- Site d'entraînement
- Autre site

SITES VILLE DE PARIS

- Axe de proximité Site Vivre les Jeux à Paris en 2024
- Axe Hôtel de Ville lieux Totémiques
- Axe berges et canal

AUTRES ACTIVATIONS

- Maison CNO étrangers

ACCÉDER À DES OFFRES DE SERVICES TOURISTIQUES INNOVANTS

PARIS ET SA RÉGION

#ExploreParis, la plateforme qui révolutionne le tourisme à Paris

Depuis 2018, #ExploreParis offre une multitude de visites insolites dans toute la région du Grand Paris. Le site de réservation associé Exploreparis.com est devenu en peu de temps la référence incontournable du tourisme alternatif à Paris et propose des visites hors des sentiers battus, à la découverte de lieux insolites aux côtés de guides passionnés.



La flèche de la basilique Saint-Denis : des technologies de pointe et un parcours de visite innovant au service d'un chantier hors normes

Le projet « Suivez la flèche » mettra en valeur le savoir-faire des bâtisseurs de cathédrales à travers la reconstruction de la flèche de la basilique de Saint-Denis et permettra aux visiteurs de s'immerger au cœur de ce chantier exceptionnel. À partir du printemps 2024, les ressources numériques développées par le partenaire « Art graphique & patrimoine » permettront le pilotage opérationnel et la promotion de ce chantier exceptionnel. Afin d'offrir une expérience immersive à tous les publics sur l'histoire de la flèche, le parcours proposera des films d'animation numériques, un spectacle son et lumières en 360° et des expériences interactives.





HAUTS-DE-FRANCE

Un tourisme urbain réinventé à Lille

En complément d'une offre culturelle riche, la Métropole Européenne de Lille peut s'appuyer sur une offre de services touristiques innovante et exclusive. Découvrez les parcours street art, qui ont progressivement vu le jour au fur et à mesure que de superbes fresques et œuvres éphémères naissaient sur ses murs. Pour admirer cet art nouveau, rien de tel que de se rendre à Roubaix et de suivre les itinéraires dédiés. D'autres visites insolites telles qu'une balade à bord d'une mythique Citroën 2 CV ou d'un bateau sans permis sont disponibles pour découvrir autrement le cœur de Lille et les canaux qui la bordent.

Un tourisme brassicole en pleine effervescence dans les Hauts-de-France

Terre de bière, les Hauts-de-France le sont assurément ! Pour autant, dans l'ombre de la Belgique frontalière, ce patrimoine demeure méconnu. Ici, l'Échappée Bière fait depuis 10 ans profession de guide. Première agence de tourisme brassicole, ils braquent les projecteurs sur des brasseurs, des bières et des savoir-faire qui sont autant de trésors à découvrir.
Par ailleurs, Lille est la première destination de France à avoir lancé une démarche de labellisation des lieux de brassage (Label « Héritage Bière») et de dégustations ouvertes au public.







PAYS DE LA LOIRE



Échappée dans un bus-hôtel innovant et vintage

Prêts à embarquer dans un hôtel itinérant pour partir à la découverte des vins d'Anjou ou de la Vendée sauvage ? Les fans de vintage et d'innovation seront ravis de tester l'offre originale de LigneZero et de monter à bord d'un vieux bus d'après-guerre réaménagé en un hôtel ambulant tout confort, alimenté par des panneaux solaires. L'occasion de profiter d'un séjour unique au cœur des vignobles rythmé par des visites de caves et dégustations, ainsi que des balades sur la Loire…

Nautisme : le foil pour tous aux Sables d'Olonne

En Vendée, aux Sables d'Olonne, les amateurs de sport nautique peuvent s'essayer au vol en foil. L'école de glisse Ohana Surf a développé un procédé permettant de rendre accessible le foil à tous, en toute sécurité. Les premiers essais se font en bateau muni d'une barre, d'une planche volumineuse et d'un foil enrobé de liège. La suite se déroule au palonnier pour commencer à être autonome en vol.



CENTRE-VAL DE LOIRE



Pédalez sans émission dans la Vallée de l'Indre: défi relevé et adopté !

Une flotte de plus de 15 vélos à hydrogène est disponible dans la Vallée de l'Indre, pour se déplacer sans émettre de gaz à effet de serre, seulement quelques gouttes d'eau et un peu de chaleur. Depuis Bréhémont ou Azay-le-Rideau, testez ce vélo à assistance électrique au cœur d'une vallée bucolique !



Épreuve artistique au Centre d'Art Numérique du château de Beaugency

Le château de Beaugency accueille dans son Centre d'Art Numérique une exposition permanente de créations digitales sur le thème « Art, Sciences et Patrimoine » sur plus de 1000 m², le tout dans un lieu chargé d'histoire. Laissez-vous surprendre par cette solution innovante qui remet au goût du jour l'offre de visite du château.





AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Vulcania, le plus grand planétarium de France

Le plus grand planétarium de France ouvre ses portes en 2023 au sein du parc Vulcania, pour le plus grand plaisir des passionnés d'étoiles ! Avec son dôme immersif de 22 mètres de diamètre, il embarquera les 314 spectateurs dans l'espace avec des films et des animations scientifiques, notamment pour apprendre à décrypter un ciel étoilé. L'endroit idéal pour découvrir les constellations, reproduire fidèlement la position et le mouvement des planètes, mais également pour simuler des voyages à travers le système solaire et au-delà !



Saint-Étienne, ville créative Unesco Design

Le design est ici comme une seconde nature, un signe de reconnaissance. La « Ville design » est par ailleurs la seule ville créative Unesco Design de France. Découvrez ici la Cité du design, le Musée d'art moderne et contemporain ou encore le Musée d'art et d'industrie qui valorisent les grandes signatures architecturales de la ville de Rudy Ricciotti à Norman Foster en passant par le Corbusier. A deux pas de Saint-Etienne, le site de Firminy-Vert, deuxième plus grande réalisation dans le monde du Corbusier, régale les connaisseurs et les curieux. En 2024, la Galerie nationale du design ouvrira ses portes et présentera sur près de 1 000m² des pièces nationales d'œuvres design.







NOUVELLE-AQUITAINE

Voyager bas-carbone, version insolite et engagée

Envie de voyager de manière plus durable en Nouvelle-Aquitaine ? Découvrez deux projets innovants au service d'un tourisme plus durable qui ont vu le jour : la création d'un calculateur d'émissions de gaz à effet de serre (GES) du tourisme néo-aquitain et le lancement inédit d'une gamme de séjours « bas-carbone », pour une (re)découverte insolite et responsable de la région. Ces expériences « slow », porteuses de sens et propices à la rencontre privilégient les mobilités douces et font le choix de prestataires locaux engagés en faveur d'un tourisme durable.

La Cité du Vin à Bordeaux, l'innovation à consommer sans modération



La Cité du Vin, unique en son genre, offre un voyage spectaculaire à travers les âges et les cultures et invite à voyager dans le monde de la vigne et du vin de l'Antiquité à nos jours. Ses 3000 m² offrent des expériences interactives, immersives, et multisensorielles, accessibles au plus grand nombre. Pour une visite insolite, direction le nouvel atelier immersif « Bordeaux 360° » qui comblera les œnophiles grâce à une virée inédite d'une heure à la découverte du vignoble de Bordeaux.



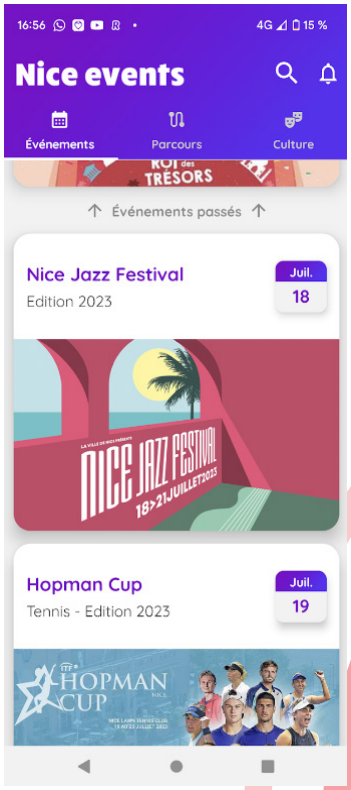
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Le roadBOOK, un outil innovant pour des séjours sur-mesure à Marseille

Le RoadBOOK est un outil devenu indispensable pour l'Office de Tourisme de Marseille. Il génère des carnets de séjours personnalisés en fonction de la demande et du profil de chacun, et permet de répondre à tout type de requête en s'adaptant à ses centres d'intérêts et envies. Très réactif, il se partage par mail sous la forme d'un mini site Internet, disponible sur smartphone, qui se met à jour en temps réel.

L'application Nice Events, pour avoir Nice dans sa poche

L'application Nice Events, disponible sur IOS et Android, vise à améliorer l'expérience et le séjour des visiteurs qui assistent à un événement international culturel ou sportif organisé à Nice, comme les Jeux Olympiques 2024. Elle propose ainsi de nombreuses activités culturelles et sportives avant, pendant et après l'événement ainsi que des notifications en temps réel liées aux manifestations. Nice Events permet par ailleurs de découvrir la ville via des visites guidées, tout en valorisant les modes de transport durables.





TAHITI

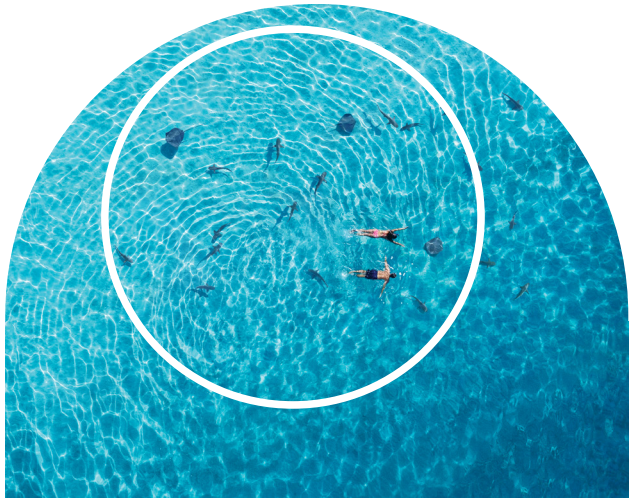


Des sentiers aquatiques à la découverte de la richesse marine

Émerveillez-vous devant les fonds sous-marins de Polynésie, qui regorgent d'une incroyable richesse et diversité. En 2012, vingt nouvelles espèces de poissons ont été découvertes, témoignant de la vie intense et en constante évolution tant en pleine mer que dans les lagons. Ces écosystèmes remarquables sont encore préservés des bouleversements climatiques majeurs grâce à une prise de conscience de leur valeur exceptionnelle. Afin de préserver cet exploit pour les générations futures, des sentiers aquatiques (Plage Vaiava et Pointe Vénus), matérialisés par des bouées de sauvetage, ont été aménagés depuis près de cinq ans dans les lagons de Tahiti et ses îles.

L'immersion virtuelle, un nouveau genre de tourisme

Le tourisme virtuel permet à tout-un-chacun de visiter des sites historiques remarquables tout en plongeant dans l'histoire de la Polynésie. À Bora Bora, des applications numériques couplées à des panneaux d'informations physiques vous permettent de découvrir la batterie d'artillerie réhabilitée de Fitiu'u, un site datant de l'occupation américaine pendant la Seconde Guerre mondiale. Une autre visite virtuelle est possible au marae Ta'ata à Paea, à Tahiti. Ces nouvelles technologies permettent ainsi aux visiteurs d'explorer et de comprendre l'Histoire et la culture polynésiennes de manière immersive, et ce même à distance.







PLONGER AU COEUR DU PATRIMOINE



PARIS ET SA RÉGION

Street art : Paris, galerie d'art à ciel ouvert

Le street art, moyen d'expression vivant, souvent spectaculaire et constamment renouvelé, s'étend à travers les quartiers du Grand Paris. Admirez les vastes fresques conçues par de grands artistes qui transforment les façades aveugles et les anciennes friches industrielles, changeant ainsi le regard porté sur ces espaces (dans le 13ème arrondissement, à Vitry-sur-Seine, sur le canal de l'Ourcq, le long de la Street Art Avenue – Aubervilliers, Saint-Denis, La Défense,...). Aujourd'hui, le cœur du Grand Paris bat au rythme de cet art apparu en France au début des années 80. Même l'hôtel 5 étoiles du Molitor rend hommage à son passé underground en faisant intervenir des artistes dans les cabines de sa piscine d'hiver.







L'art contemporain aux quatre coins de l'Île-de-France

L'art contemporain trouve son expression dans les musées (comme le Palais de Tokyo), les galeries d'art (Galleria Continua – Les Moulins), mais aussi dans la rue (la Tour aux figures de Jean Dubuffet à Issy-les-Moulineaux) et lors de grands événements artistiques. À Paris et dans sa région, toutes les disciplines artistiques s'illustrent, de la peinture à la sculpture, en passant par la photographie, la musique et les arts vivants. Les artistes et les architectes rivalisent de créativité pour faire vibrer une capitale et la région en constante évolution artistique.

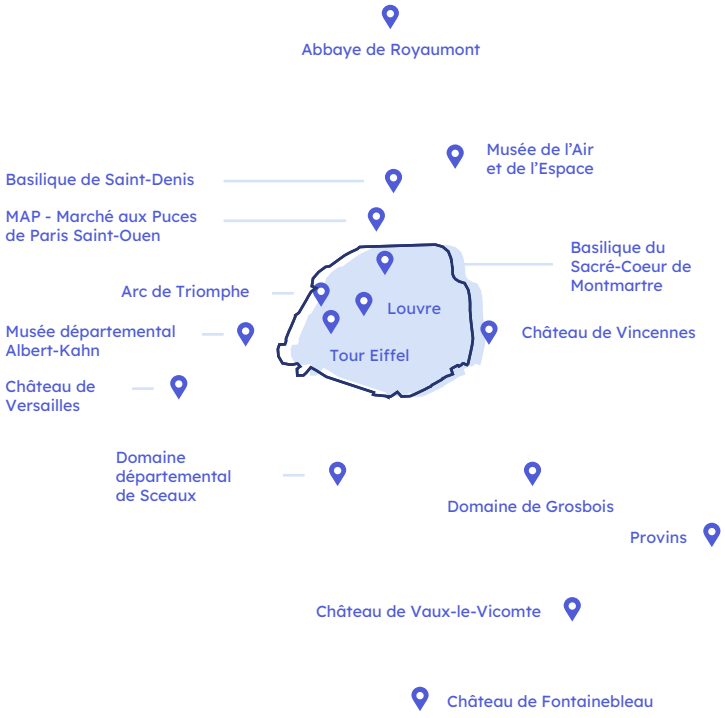


L'avènement des cultures urbaines

Les cultures urbaines seront mises en lumière lors des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. 3 tiers-lieux sont à explorer : La Place, laboratoire dédié aux cultures urbaines situé sous la Canopée des Halles ; La Briqueterie, lieu culturel entièrement dédié à la danse contemporaine faisant la part belle au break dance installé dans une ancienne usine de briques ; SPOT24, un nouveau « spot » au pied de la Tour Eiffel imaginé par Paris je t'aime - Office de Tourisme.

Les classiques du patrimoine français

Si l'innovation est au cœur des Jeux de Paris 2024, le patrimoine historique français reste un incontournable. Retour vers le passé avec une visite au cœur de l'Histoire du Grand Paris.





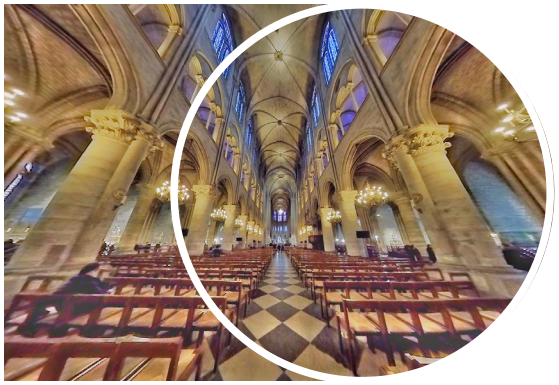


Les 150 ans de l'Impressionnisme

L'année 2024 marquera les 150 ans de l'Impressionnisme, mouvement artistique le plus connu au monde, et sera célébré avec des expositions exceptionnelles à Paris, des événements en Île-de-France et le festival Normandie Impressionniste. Plus que jamais, ces deux régions, berceaux de l'Impressionnisme, seront une étape incontournable pour les amateurs d'art de vivre et de culture.

Sur les traces de Notre-Dame

La cathédrale Notre-Dame de Paris, joyau de l'architecture gothique et lieu de spiritualité au cœur de la capitale, est honorée à travers divers hommages et expositions en attendant sa restauration et sa réouverture suite à l'incendie du 15 avril 2019 ; en divers endroits de la capitale (au Louvre, à la Défense, à la Cité de l'architecture et du patrimoine notamment), venez apprécier et (re) découvrir Notre-Dame de Paris pendant sa restauration. Il est même possible de survoler la cathédrale grâce à l'expérience FlyView Paris.





LE SAVIEZ-VOUS ?

100 ans plus tard, clin d'œil aux Jeux de 1924

Le stade départemental Yves-du-Manoir à Colombes (92) est l'unique site en France à accueillir pour la deuxième fois les Jeux Olympiques pour les compétitions de hockey-sur-gazon. Il a été conçu par l'architecte Louis Faure-Dujarric et fut l'enceinte majeure de la VIIIe Olympiade en 1924, accueillant notamment la cérémonie d'ouverture et les épreuves d'athlétisme.

L'origine de la devise olympique

La devise olympique Citius, altius, fortius (plus vite, plus haut, plus fort) est née à Arcueil en 1981. Elle fut prononcée par le père dominicain Henri Didon, directeur du collège Albert Legrand lors de la clôture des premiers championnats interscolaires d'athlétisme, en présence de son ami Pierre de Coubertin. Séduit par ces mots, ce dernier en fera alors la devise olympique.

HAUTS-DE-FRANCE



Le Louvre...au milieu des corons !



Saviez-vous qu'il n'y a que 3 Louvre au monde ? Véritable chef-d'œuvre de verre et de métal installé sur un carreau de mine au milieu des pyramides noires du bassin minier, classé à l'Unesco, le Louvre Lens place la cité minière entre Paris et Abu Dhabi. Sa mission : offrir un accès à la culture au plus grand monde, notamment à travers la Galerie du Temps, qui présente sur 3000 m², en libre-accès, plus de 200 chefs-d'œuvre de la collection du Louvre Paris et le musée accueille également des expositions temporaires d'envergure internationale.

De l'art et des briques rouges dans la Métropole Lilloise



La Métropole Européenne de Lille possède un patrimoine architectural unique en France, mêlant influences flamandes et Art déco, avec d'anciens sites industriels transformés en espaces de rencontre pour les habitants et les visiteurs. En 2024 sera célébré le 20e anniversaire de Lille 2004, Capitale Européenne de la Culture. Lille3000, une association dynamique et porteuse de projets culturels, proposera une programmation artistique hors-les-murs dans toute la métropole, avec des œuvres monumentales, des expositions et des parcours pédestres à ne pas manquer.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Piscine de Roubaix, un musée unique en son genre

Direction Roubaix où l'ancienne Piscine Art Déco de la ville a été transformée en Musée d'Art et d'Industrie. Reconversion réussie pour l'une des plus belles piscines d'Europe grâce à une scénographie immersive qui nous rappelle l'usage du bâtiment, construit, entre 1927 et 1932, avec ses 56 salles de bains, ses bains médicinaux d'hiver, ses salons de coiffure, manucure, pédicure....

PAYS DE LA LOIRE



Au cœur de la musique métal à Clisson

Avec ses airs d'Italie, Clisson offre un cadre à la fois très nature et très rock. Et pour cause, c'est ici que se tient chaque année en juin le Hellfest, festival incontournable pour les amateurs de Musiques Extrêmes. Le site, avec ses œuvres singulières (statues et animaux fantastiques) et décors géants se visite hors festival pour s'imprégner de l'ambiance. Dans un tout autre style, le charme de Clisson vous permet de vous plonger dans une ambiance italienne avec une architecture début XIXe.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'origine du Belem, le voilier qui portera la flamme olympique

Le Belem, célèbre grand voilier de commerce français du 19ème siècle choisi pour transporter la flamme olympique d'Athènes à Marseille à l'occasion des Jeux de Paris 2024, a été construit à Nantes, dans les anciennes usines devenues la Little Atlantique Brewery.



Le voyage à Nantes - Estival

Dynamique, créative, chargée d'art et d'histoire, Nantes attise la curiosité. Chaque année, la ville est valorisée par le Voyage à Nantes qui embarque habitants et visiteurs vers des découvertes culturelles, historiques, contemporaines. Tous les étés, l'événement fait son grand retour et surprend toujours plus. Du centre-ville jusqu'à l'île de Nantes, la ligne verte, tracée au sol dans la ville, vous ouvre un parcours culturel et touristique idéal pour arpenter les rues de la ville.

CENTRE-VAL DE LOIRE

Parc Naturel Régional de la Brenne : les records de la nature

Avec 3 000 étangs, 267 espèces d'oiseaux, 100 000 tortues Cistude, des milliers d'insectes et d'animaux, le Parc Naturel Régional de la Brenne propose des visites commentées pour néophytes et initiés, le tout à vélo, à pied ou à cheval.



Le château de Chambord, chef-d'œuvre de la Renaissance

Construit sous François 1er, le château de Chambord est idéal pour flâner la journée, et visiter les nombreuses pièces du château dont les tous derniers espaces dédiés pour les enfants, se promener dans le domaine forestier, les jardins à la Française ou encore le potager en permaculture, ramer sur le cosson au pied du château ou encore profiter du spectacle équestre.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Quand Napoléon s'invite à Châteauroux… ou presque !

Napoléon est souvent évoqué à la mention de Châteauroux, notamment avec la place éponyme ou la place Sainte-Hélène. Pourtant, l'empereur n'a jamais mis les pieds dans la ville ! C'est son bras droit et fidèle ami, Henri-Gatien Bertrand, né à Châteauroux qui fait le lien entre Napoléon et Châteauroux. Aujourd'hui, il est possible de retrouver de nombreux objets du couple impérial au Musée Bertrand.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Découvrir le patrimoine de façon ludique

Tèrra Aventura, le jeu de geocaching made in Nouvelle-Aquitaine, propose une incroyable chasse aux trésors sur 550 parcours thématiques pour une découverte ludique et originale du patrimoine de la région. Énigmes à résoudre, indices à relever, trésors à rechercher…
Une aventure qui embarque petits et grands à la recherche de QR codes dissimulés dans la nature et de Poï'z, personnages aux caractères bien trempés !



NOUVELLE-AQUITAINE

Sites remarquables et trésors de l'UNESCO

Il y en a pour tous les goûts en Nouvelle-Aquitaine ! La liste du Patrimoine Mondial dressée par l'UNESCO recense 15 sites de Nouvelle-Aquitaine, certains de renommée mondiale comme Bordeaux ou Saint-Emilion, et d'autres à découvrir comme l'Abbatiale de Saint-Savin-sur-Gartempe. Préhistoire, fortifications, lieux de pèlerinages… Accéder aux sites patrimoniaux en train ou en bus.

Port de la Lune à Bordeaux, inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO

Le circuit « Port de la Lune », long de 3,6 km en plein cœur de Bordeaux, relie les monuments emblématiques et quartiers historiques de la ville. Au programme : 27 sites et monuments de Bordeaux entre demeures imposantes, hôtels particuliers, splendides portes et façades. Le parcours « Port de la Lune » est labellisé Tourisme & Handicap (auditif, moteur et mental).



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Le Château de Grignan, un palais Renaissance et classique au milieu des lavandes

Au cœur de la Drôme provençale, le château de Grignan est célèbre pour son architecture Renaissance et son emplacement spectaculaire sur un promontoire rocheux surplombant le village éponyme. Mentionné dès le Xème siècle, il devient au XVIIème siècle la demeure de la marquise de Sévigné, célèbre écrivaine française, qui contribua à sa renommée. Aujourd'hui, visitez le château de Grignan qui abrite un musée dédié à la marquise et à son œuvre littéraire.









Grotte Chauvet 2 UNESCO : de l'animal de la préhistoire au street art

Classée au patrimoine mondial de l'humanité, plus haute distinction de l'UNESCO, la grotte Chauvet datée de 36 000 ans abrite un ensemble d'œuvres d'art exceptionnel et unique par son ancienneté, son envergure et ses multiples qualités picturales avec près de 1 000 dessins et 425 figures animales. Émerveillez-vous devant un spectacle immersif son et lumière, « ANIMAL », avec des projections lumineuses à 360° sur la thématique de l'art pariétal à travers le temps.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le monastère royal de Brou, un monument religieux édifié par amour à Bourg-en-Bresse !

Le Monastère Royal de Brou est l'un des joyaux architecturaux de la ville de Bourg-en-Bresse. Niché au cœur d'un parc verdoyant, ce monastère du XVIème siècle est un exemple magnifique de l'architecture gothique flamboyante. Il a été construit à la demande de Marguerite d'Autriche qui fit ériger ce monument en hommage à son époux bien-aimé, Philibert II, duc de Savoie.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Histoire sportive au Musée National du sport à Nice

Le Musée National du Sport, situé au cœur du stade de l'Allianz Riviera, retrace l'histoire du sport en France à travers l'une des plus grandes collections du monde. De conception très dynamique, l'exposition permanente est déclinée en 4 espaces dévolus au : défi sur soi, défi d'homme à homme, défi collectif et défi au-delà des limites. Le Musée prend même part à l'aventure des Jeux de Paris 2024 avec l'exposition « Victoires » !



La Grotte Cosquer, site préhistorique remarquable à Marseille

Dotée de plusieurs peintures rupestres datant du Paléolithique supérieur, la grotte Cosquer doit son nom à Henri Cosquer, un plongeur sous-marin qui l'a découverte en 1985 au cœur du Parc National des Calanques. L'accès à cette grotte, partiellement submergée, n'est plus autorisé mais une véritable réplique grandeur nature de la grotte a fait son apparition près du Mucem en 2022.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La prison du Château d'If à Marseille

Partez à la découverte de la plus populaire des prisons, celle d'Edmond Dantès, héros du roman Le Comte de Monte Cristo d'Alexandre Dumas. La légendaire cellule du Château d'If est bien réelle ! Alors le passage de ce héros, mythe ou réalité ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tatoo et Tatau

Le tatouage est pratiqué dans toutes les régions du monde et à toutes les époques. L'origine du mot en français vient, lui, de Polynésie : le tatau y est une pratique ancestrale très importante, un rite durant lequel on marquait sa peau lors des étapes importantes de la vie en utilisant des dents de requin et des os taillés. Il était aussi un marqueur social, car essentiellement pratiqué par les classes supérieures.

TAHITI



Le marae de Taputapuatea, un trésor classé par l'UNESCO

À seulement 240 km de Tahiti, Raiatea, surnommée « l'île sacrée », compte le marae de Taputapuatea, le plus important de tout l'archipel de la Société. Il est connu pour être le lieu où le monde des vivants croise celui des ancêtres mais surtout pour être le témoin d'un millénaire de civilisation ma'ohi. Imprégnez-vous de ce site sacré faisant partie du patrimoine de l'UNESCO depuis 2017.





Sanctuaire pour les mammifères marins

Raies, dauphins, baleines, requins, coraux…
La faune et la flore marines de Tahiti Et Ses Îles sont aussi riches que variées. Pour protéger ce trésor, la Polynésie française devient un sanctuaire marin dès 2002 qui s'étend sur l'ensemble de la zone économique exclusive du territoire, soit environ 4,9 millions de km2. Un vaste espace où, chaque année, vous pouvez admirer entre juillet et novembre les baleines à bosse qui migrent pour mettre bas.

GOÛTER À L'ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE





PARIS ET SA RÉGION

L'artisanat bleu blanc rouge

Le Grand Paris propose une multitude d'expériences où vous pourrez éveillez vos sens dans des domaines variés : brasseries artisanales, distilleries, chocolateries, cultures de safran, ateliers de restauration de tapisseries, usine de plâtre mais aussi ateliers de moulage, de sculpture, de fabrication de farine, avec des visites possibles. En 2024, ces savoir-faire seront célébrés lors de la 4ème édition de l'événement ParisLocal, qui se mettra à l'heure olympique et proposera une édition et des parcours spéciaux pour mettre en lumière les talents qui font l'hospitalité de Paris. Découvrez également le Label « Artisan du Tourisme » qui met en avant des artisans d'exception, soucieux de partager leur savoir-faire.



Les tiers lieux culturels

La destination du Grand Paris regorge d'endroits insolites ouverts à tous. Parmi eux, les tiers-lieux culturels, anciens sites abandonnés reconvertis en lieux de culture et de fête ont fleuri dans la capitale et aux alentours (Cité Fertile, Mains d'œuvres, 6b….).







La tradition jusque dans l'assiette

Le repas gastronomique français est reconnu au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco depuis 2010. Paris et sa région fait vivre cette gastronomie avec de nombreux restaurants qui proposent une cuisine élaborée, raffinée, composée de produits locaux issus de circuits courts, ainsi que des chefs et artisans de bouche qui innovent pour procurer toujours plus de plaisir et de surprises à travers leurs créations. Goûtez les incontournables, des plus célèbres aux plus méconnus comme l'œuf mimosa, le jambon de Paris, le traditionnel Fontainebleau (pâtisserie de renom), le Brie de Meaux, les champignonnières de Paris ou encore le délicieux opéra.





La capitale de la mode et du shopping

C'est un fait : 60% des touristes déclarent que le shopping est la principale raison de leur séjour à Paris. Les grands magasins participent au rayonnement culturel de la capitale et font partie des incontournables : historiques (Puces de Saint-Ouen) mais aussi innovants, plus durables, ils ne cessent de se réinventer pour vous proposer une expérience toujours plus personnalisée !

LE SAVIEZ-VOUS ?



Le plus grand marché de France

Le Marché International de Rungis est le plus grand marché de produits frais du monde. Cette véritable ville dans la ville fait la taille de la principauté de Monaco ! La plupart des produits qui composeront les repas des sportifs et des touristes lors des Jeux de Paris 2024 proviendront du Marché de Rungis.



Direction l'UNESCO pour les Toits Parisiens

Tous les jours, 1500 artistes funambules sont présents sur les toits de Paris, pour bâtir, restaurer ou rénover les célèbres toits d'ardoise et faire l'identité de l'horizon parisien. Le métier de couvreur-zingueur, savoir-faire unique transmis de génération en génération, fait l'objet d'un projet d'inscription au Patrimoine mondial de l'Unesco, afin de le protéger, lui apporter la reconnaissance qu'il se doit et pourquoi pas créer de nouvelles vocations. Il est également mis à l'honneur dans un atelier-boutique au cœur de Paris : Les Toits Parisiens.

La petite histoire du Paris-Brest… né à Maisons-Laffitte

La gourmandise et le sport font bon ménage ! Une pâtisserie en forme de roue de bicyclette, pour promouvoir la course du même nom, a été créée par le pâtissier Louis Durand en 1910 à Maisons-Laffitte, non loin de son célèbre château et du lieu de passage de la course cycliste qui lui a prêté son nom. Cette délicieuse pâtisserie est élaborée à partir d'une pâte à choux, prenant la forme d'une roue, parsemée de délicieuses amandes effilées et fourrée d'une crème pralinée.

HAUTS-DE-FRANCE



Des chefs talentueux, une gastronomie sublimée

Pour découvrir la gastronomie de la région, quoi de mieux que de s'asseoir à un estaminet et de déguster une cuisine simple et généreuse, mêlant tradition et modernité. L'occasion idéale pour goûter aux spécialités locales et de profiter de la convivialité des habitants du Nord. La destination rassemble également de nombreux chefs novateurs, adeptes des circuits courts et connus pour proposer une cuisine avant-gardiste. On y compte 7 établissements étoilés où faire d'étonnantes découvertes !





Première région française labellisée région européenne de la gastronomie

Région de la bière, de la crème Chantilly, de la carbonade, des salicornes de la Baie de Somme, des gaufres de Lille… La générosité des Hauts-de-France se retrouve également dans les assiettes. Consacrée « Région Européenne de la Gastronomie » en 2023, la première région française à obtenir ce label défend une alimentation variée et durable en circuit court.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Offrez-vous une parenthèse de champagne

Saviez-vous que l'on produit du champagne dans les Hauts-de-France ? La région représente même 10 % de la production française !

PAYS DE LA LOIRE



Un must have : le guide des Tables de Nantes

Le Guide des Tables de Nantes propose une sélection de bonnes adresses en ville ou dans le vignoble nantais selon divers critères : végétarien, belle cave, atypique, terrasse, jolie vue, à emporter, après 22h… Au total, pas moins de 174 restaurants sont sélectionnés, et on y trouve aussi des infos sur les marchés et les produits locaux, avec, en vedette, le vin local : le muscadet.





Les Routes des Vins en Anjou

Entre petits villages, marchés, bords de Loire, superbes panoramas ou monuments culturels, les Routes des Vins d'Anjou invitent aux balades et aux dégustations… Ses vins classés AOC, rouge, blanc, rosé ou pétillant, secs, demi-secs, à fines bulles, ou moelleux, se dégustent au fil des vignobles. En accompagnement, rien de tel que de goûter aux spécialités culinaires locales !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Qui se cache derrière le p'tit beurre LU ?

Le fameux p'tit beurre LU vient de Nantes. Mais saviez-vous que le biscuit a 4 côtés qui symbolisent les 4 saisons, 52 dents pour toutes les semaines de l'année, et 24 points comme les 24h de la journée ? Et la marque LU vient de M. Lefèvre qui s'est marié à Mme Utile, d'où le nom LU, leurs initiales.



CENTRE-VAL DE LOIRE

L'AOC Valençay : hors compet'

Cas unique en France, Valençay est le seul AOC ayant la double appellation vin et fromage. Cet « Art de Vivre » typique du Berry est dû au Prince de Talleyrand, qui a su faire reconnaître ce duo unique lors des repas fastueux organisés au château de Valençay.



Le P'tit bouchon à Châteauroux : après l'effort, le réconfort

Avec ses nappes rouges à carreaux et son ambiance conviviale, le restaurant « Le P'tit bouchon » est un lieu où l'on partage l'amour de la bonne cuisine berrichonne. Terrine de lentilles du Berry ou andouillette au Reuilly, le Chef Julien Marchès propose une cuisine locale et généreuse qui lui vaut plusieurs distinctions dont le label « Maître Restaurateur » et la citation dans le guide Michelin Vert.



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Food Tour du Vieux Lyon aux Halles Paul Bocuse

Lyon se dévoile tout d'abord grâce à son quartier historique, entre visites insolites et pauses dégustations. L'occasion de découvrir les lieux connus comme les plus secrets tout en goûtant les produits emblématiques de la gastronomie lyonnaise ! Durant la visite, les artisans vous partageront leur passion avec plus de 6 arrêts prévus. Ensuite, direction les Halles Paul Bocuse pour une visite ponctuée de plusieurs arrêts au sein des maisons lyonnaises reconnues.

Vallée de la Gastronomie - France®, un voyage gourmand en terre d'abondance

Partez à la découverte de la Vallée de la Gastronomie – France® , véritable voyage au cœur des plaisirs simples et de l'art de vivre à la française. Vous y découvrirez une diversité de terroirs, preuves de l'exceptionnel patrimoine gastronomique et viticole des vallées de la Saône et du Rhône. En traversant cette vallée, laissez-vous surprendre par le territoire du Beaujolais, Géoparc Mondial de l'Unesco, pour sa variété de paysages préservés le long de la Route des Vins, par Tain-l'Hermitage et les spécialités locales de la Drôme.





LE SAVIEZ-VOUS ?

La Tarte Tatin, originaire du Val de Loire

Dessert aujourd'hui de renommée internationale, la tarte Tatin a été créée au milieu du 19ème siècle par les sœurs éponyme à Lamotte-Beuvron en Sologne. Devenue un hôtel, la « Maison Tatin » continue de régaler ses clients de la fameuse tarte. L'occasion de découvrir la Sologne, le pays des étangs et des villages de briques rouges.

Anne-Sophie Pic, la cheffe la plus étoilée du monde

Aujourd'hui implantée à Paris, Londres, Singapour, Lausanne, Megève et bientôt Hong Kong, Anne-Sophie Pic est la seule femme triplement étoilée au Guide Michelin en France. Son restaurant de Valence, d'où elle est originaire, est un établissement de renommée internationale, qui propose une expérience gastronomique exceptionnelle.





NOUVELLE-AQUITAINE



Expérience gustative garantie

En plus d'être la première région agricole de France, la Nouvelle-Aquitaine est mondialement reconnue pour sa gastronomie, ses vins et spiritueux, ainsi que pour ses produits du terroir. Avec plus de 301 produits bénéficiant d'une Indication Géographique Protégée (IGP), la région regorge de trésors labellisés. La gastronomie de la région repose également sur des circuits courts et une approche respectueuse de l'environnement, avec des produits frais de producteurs engagés tout au long de l'année.



Bordeaux : Art de vivre en terrasse

Bordeaux rayonne par son patrimoine architectural, mais aussi par son art de vivre. Pour profiter des plus belles places de Bordeaux et se détendre en terrasse, le seul embarras est celui du choix ! L'air estival invite à s'attabler sur l'une des nombreuses terrasses pour prendre un verre ou savourer les spécialités gastronomiques régionales. Pour une vue d'exception sur la ville, direction les rooftops, situés dans les différents quartiers du centre, ils offrent une vue exceptionnelle pour admirer les lumières de la ville.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Bistrot éco-responsable à Darwin,
le circuit court des gourmands à Bordeaux !

Situé sur la rive-droite de Bordeaux, le Magasin général, une ancienne caserne désaffectée et éco-réhabilitée, est l'un des lieux les plus visités de la ville. Le bistro-réfectoire, également haut-lieu de la glisse et du street art, accueille les visiteurs pour déjeuner autour de plats faits maison et d'aliments bio à 92%.



PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR



La vraie bouillabaisse marseillaise



La bouillabaisse, plat traditionnel et emblématique de la cuisine provençale, est spécialement associée à la région de Marseille. À l'origine, ce plat humble était composé de restes de pêche destinés aux familles de pêcheurs et est aujourd'hui préparé avec une variété de poissons de roche pêchés localement ainsi que des fruits de mer. Une Charte de la Bouillabaisse a été mise en place afin de garantir le respect de la recette traditionnelle par les restaurateurs.

TAHITI



Le motu pique-nique, un moment incontournable à vivre



Le « motu pique-nique » est une institution en Polynésie française. Les pieds plongés dans l'eau turquoise, on profite de la vue imprenable sur le lagon, tout en dégustant des produits locaux. Un déjeuner sur un motu avec pour seuls voisins de table des créatures marines constitue sans aucun doute un souvenir inoubliable. Au menu : du poisson fraîchement pêché, du pain coco, des fruits exotiques aux couleurs éclatantes, des légumes locaux…



Cuisine nissarde, le respect de la tradition

La cuisine niçoise se distingue comme l'un des rares exemples à porter le nom de sa ville dans son appellation. La dénomination « Cuisine Nissarde, le respect de la tradition » a été créée afin de revaloriser l'authentique cuisine niçoise et de rendre hommage à son héritage culinaire. En privilégiant les circuits courts, elle s'aligne sur les principes de la cuisine flexitarienne et locavore, chacun y trouvera son compte !



Un Food Tour à la découverte des saveurs polynésiennes

Tout n'est pas seulement question de plages, de lagon bleu, de cocotiers… Quand on voyage en Polynésie française, l'aventure est aussi culinaire. Le Food Tour vous embarque pour une immersion dans le quotidien culinaire de Tahiti et ses îles où trois cultures se mélangent : polynésienne, française et chinoise. On y déguste d'excellents « pai » à la goyave, du poisson cru au lait de coco, du ipo ou encore des firi firi, les fameux beignets tahitiens.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La navette, un biscuit légendaire

La navette est un délicieux biscuit en forme de barque, aux arômes de fleur d'oranger. Son origine remonte à l'an 1000, lorsque ce biscuit fut créé par un talentueux boulanger marseillais. Sa forme est inspirée de la légende de la barque qui aurait transporté les Saintes Maries, chassées des terres saintes, jusqu'aux rivages ensoleillés de la Provence.

Marlon Brando, ou l'amoureux des îles polynésiennes

Alors qu'il foule pour la première fois le sol polynésien lors du repérage pour le tournage du film Les révoltés de la Bounty, Marlon Brando tombe amoureux d'une Polynésienne, Tarita Teriipaia, sa partenaire à l'écran. Son autre histoire d'amour avec l'archipel a lieu après le tournage, lorsque Brando demande à des pêcheurs de le mener jusqu'à l'atoll de Tetiaroa. Il en deviendra le propriétaire et en fera son refuge. Aujourd'hui, l'île accueille un hôtel de luxe écolodge, The Brando, un modèle d'intégration à l'environnement naturel de l'atoll.

DÉCOUVRIR LA FRANCE OUTDOOR



Tous à l'eau

À quelques minutes du cœur de Paris, les cours d'eau se dévoilent et proposent leur lot d'activités nautiques. Voguez en canoë, kayak ou stand-up paddle pour allier sport et découverte du territoire. Admirez l'architecture des berges en contact direct avec la nature. Aux beaux jours, diverses initiations, locations d'embarcations et balades commentées sont proposées par les clubs locaux.



Randonnées à travers le Grand Paris

Mêlant nature et urbanisme, les randonnées à travers le Grand Paris offrent une expérience unique, le long de sentiers pittoresques ou de rivières sinueuses, dans les bois verdoyants ou les parcs majestueux. Les randonneurs déambulent ainsi dans une diversité étonnante, explorant des paysages bucoliques, des monuments historiques et des quartiers animés, le tout à quelques pas de la métropole vibrante. Ces itinéraires sont disponibles sur différentes applications mobiles. La Seine-Saint-Denis, avec le Parc Georges-Valbon et le Grand Chemin, les Hauts-de-Seine ainsi que le Val de Marne sont particulièrement concernés.

PARIS ET SA RÉGION



Les croisières aux multiples thématiques

Tout au long de l'année, découvrez le Grand Paris au fil de l'eau, grâce aux nombreuses croisières proposées. Ce mode de transport touristique et écologique permet de découvrir d'une nouvelle manière la richesse du « Paris autrement » et de ses espaces préservés. Cette activité, devenue emblématique, offre aux voyageurs le plaisir de naviguer sur les voies d'eau du Grand Paris, en Seine Saint Denis et sur les bords de la Marne.



La forêt de Fontainebleau, haut lieu d'escalade sportive

Si l'escalade sportive fait partie des nouvelles disciplines des Jeux de Paris 2024, cela n'est pas dû au hasard : Paris Région se démarque par une densité de salles d'escalade exceptionnelles, mais également de sites naturels idéaux pour la pratique de la discipline, notamment la forêt de Fontainebleau, située à une heure de Paris. Avec ses 22 000 hectares, elle a vu naître cette discipline et propose de nombreux parcours d'escalade sur ses célèbres rochers de grès dans une nature magnifiquement préservée.





Le Grand Parquet de Fontainebleau, haut lieu équestre

Le Grand Parquet de Fontainebleau, situé au cœur de la forêt domaniale, est un site de compétition équestre légendaire. Célèbre pour avoir accueilli les épreuves hippiques du pentathlon moderne et devenu un lieu incontournable pour une multitude d'événements équestres, il se prépare désormais à devenir un centre de préparation pour les Jeux de 2024. En tant que plus grand stade de plein air d'Europe, il jouit d'une réputation solide parmi les professionnels du secteur.



Tous sur le green

Avec plus de 90 terrains à son actif, Paris et sa région ont de solides arguments pour séduire les amateurs de golf. Fairways et green de qualité, practices et centres d'entraînement réputés, tout est réuni pour pouvoir améliorer son swing et son putt.
Parmi les sites les plus prestigieux, partez pour le Golf National, situé à Saint-Quentin-en Yvelines (78), qui accueillera les 120 joueurs du tournoi olympique dans un cadre et un parcours à la hauteur de leurs ambitions. Le Val-de-Marne possède aussi quelques golfs de renommée, comme celui du Parc du Tremblay ou de Marolles.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les bords de Marne, haut-lieu de festivités



À la Belle Époque, les bords de Marne deviennent l'un des lieux préférés des Parisiens qui viennent profiter des dimanches au bord de l'eau et se divertir. Ils pratiquent aussi le canotage, faisant de cette rivière un lieu historique pour la pratique sportive de l'aviron et du canoë-kayak. L'architecture témoigne encore aujourd'hui de cette période faste : garages à bateaux, bâtiments des cercles et clubs nautiques, villas de villégiature…

La High Line de Paris

New-York à Paris ? La Coulée Verte René Dumont est un parcours hors du commun de 4,5 km, allant de Bastille à la Varenne-Saint-Maure, le long d'une ancienne ligne de chemin de fer réinventée en espace vert idéal pour flâner. Elle aurait inspiré la célèbre High Line de New York, tant le maire de la ville avait été impressionné lors de sa visite par ce parc suspendu !

Le « Bassin des records »

La piscine de Parmain de l'Isle Adam a été inaugurée en 1949 par Johnny Weissmuller, médaillé d'or des JO 1924 à Paris et célèbre Tarzan du cinéma des années 30, pour les entraînements de plongeon.





HAUTS-DE-FRANCE

Émotions sportives accessibles sur des plages immenses

Sentez l'appel du char à voile le long des immenses plages de sable fin du nord de la France, discipline proposée par de nombreux clubs de la région. Autre sport associé et très tendance: le longe-côte. Née à Dunkerque en 2007, cette randonnée aquatique en immersion dans les vagues de la mer du Nord est un sport insolite entre promenade et activité sportive.

Pédaler à travers les grands espaces naturels de la région avec la Vélomaritime





La Vélomaritime (EuroVelo 4), itinéraire cyclable qui relie Kiev à Roscoff, offre 200 km d'une expérience maritime à la découverte de paysages immenses et variés des Hauts-de-France, entre plages de sable fin, dunes à l'infini et falaises abruptes. Depuis la frontière belge jusqu'à Mers-les-Bains, parcourez une succession d'ambiances dépaysantes : la Flandre française, la Côte d'Opale, les caps ventés face aux côtes anglaises, la Baie de Somme, et les stations balnéaires de la Belle Époque.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vue sur l'Angleterre depuis les falaises des 2 Caps

Tout près de Calais, le Cap Gris Nez est le point du continent le plus proche de l'Angleterre (30 km seulement). Par temps clair, le long du sentier des douaniers qui relie les falaises des 2 Caps (Cap Gris-Nez et Cap Blanc-Nez), leurs sœurs jumelles de Douvres se dévoilent, par-delà la Manche. Une balade de 3 heures (12 km) aussi spectaculaire que revigorante au cœur d'un « Grand Site de France », propice à la contemplation de paysages à couper le souffle.

PAYS DE LA LOIRE



La Loire à Vélo, en selle vers l'Océan Atlantique !



Itinéraire cyclable pionnier suivant le tracé de la Loire, la Loire à Vélo promet des paysages naturels spectaculaires, des sites culturels et patrimoniaux remarquables, des villes foisonnantes et des villages authentiques. En 65 km, ralliez les plages de l'Atlantique depuis Nantes. Pour consigner anecdotes et bons plans, le tout nouveau « Passeport Loire à Vélo » sera le nouveau compagnon de voyage préféré des cyclistes, à faire tamponner auprès des offices de tourisme le long du parcours.

CENTRE-VAL DE LOIRE



Balade en canoë canadien à Chenonceau



Au lever du soleil, en pleine journée ou au crépuscule, la vue sur le Château de Chenonceau depuis le Cher reste gravée dans les mémoires. Canoë Company y organise des balades de 4 à 12 km en canoë canadien. En période estivale, les canoës peuvent être fournis avec des petits-déjeuners, pique-niques ou apéros selon l'horaire.

Le Vendée Globe, l'Everest des mers



Course mythique organisée tous les 4 ans, le Vendée Globe met au défi les marins du monde entier dans un tour du globe en solitaire, sans escale et sans assistance. Les conditions météorologiques extrêmes, les vagues déchaînées et les vents violents font du Vendée Globe une véritable épreuve d'endurance et de courage. Cet événement sportif suscite l'admiration des passionnés de voile du monde entier, qui peuvent suivre les exploits des marins solitaires tout au long de leur périple. Le départ de la prochaine édition aura lieu le 10 novembre 2024.

Coup de pédale sur le parcours bucolique de l'Indre à Vélo



À partir de Bréhémont en Touraine, parcourez l'Indre à Vélo , un itinéraire cyclable méconnu, connecté à celui de la Loire à Vélo, qui traverse sur 200 km les paysages tourangeaux et berrichons. Traversant Azay-le-Rideau et la Cité Royale de Loches, il permet d'alterner culture et nature avant d'arriver à Châteauroux, ligne d'arrivée pour la pause olympique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Damien Seguin, athlète ambassadeur Terre de Jeux 2024

Le skipper nantais Damien Seguin figure parmi les quatre athlètes choisis par le comité d'organisation pour être ambassadeur Paris 2024. Médaillé d'or aux Jeux Paralympiques d'Athènes en 2004 et de Rio en 2016, médaillé d'argent aux Jeux de Pékin en 2008, 7e du dernier Vendée Globe 2020-2021, Damien Seguin est chargé de promouvoir la mobilisation de tous les territoires de France autour des Jeux.

Parc Belle-Isle à Châteauroux, un écrin de verdure

Châteauroux est la première ville verte de la région Centre-Val de Loire grâce au Parc de Belle-Isle et ses plus de 12 hectares en agglomération. Il offre des activités nautiques, culturelles et des randonnées de plusieurs kilomètres vers Déols et Saint-Maure pour les amoureux de la campagne mais également une boucle de 20 kilomètres pour ceux souhaitant rester dans le parc.



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



La ViaRhôna, un itinéraire cyclable à la rencontre de l'histoire gallo-romaine

Que l'on soit passionnés de vélo, amateurs de nature ou voyageur curieux, la ViaRhôna offre un itinéraire exceptionnel, ponctué de paysages variés, de villes historiques et de trésors culturels. Du Lac Léman à la Méditerranée, ce parcours cyclable de plus de 800 km permet, en cheminant le long du Rhône, d'explorer des territoires riches en diversité, depuis les majestueuses montagnes des Alpes jusqu'aux plaines verdoyantes de la Camargue.

Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle au départ du Puy-en-Velay

Itinéraire millénaire, le pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle fait partie des chemins mythiques que l'on rêve d'emprunter une fois dans sa vie. Le Puy-en-Velay, point de départ historique, permet de rencontrer cette « voie royale », incontournable chemin en France vers Compostelle. Paysages, ambiance, échanges avec les marcheurs et hôtes en font un itinéraire à part, depuis la cathédrale Notre-Dame du Puy-en-Velay en Haute-Loire jusqu'à Santiago en Espagne.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Kévin Mayer, le double champion du décathlon et ses débuts sportifs dans la Drôme

Derrière l'immense champion qu'est devenu Kevin Mayerse cache un passage clé entre la Drôme et l'Ardèche. Le décathlonien, vice-champion olympique en 2016 et en 2021 et l'une des grandes figures des Jeux de Paris à venir, a découvert l'athlétisme dans le club de Tain-Tournon, à la frontière entre la Drôme et l'Ardèche, aux confins de la ViaRhôna et de la Vallée de la Gastronomie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tony Estanguet et ses débuts à Pau Pyrénées, ville sportive.

Tony Estanguet, Président de Paris 2024, triple Champion d'Europe, triple champion du monde et triple champion olympique de canoë slalom, connaît bien la Nouvelle-Aquitaine. Il a grandi à Pau et a forgé sa légende au bassin d'eaux vives, son terrain d'entraînement privilégié.

NOUVELLE-AQUITAINE

Terre d'excellence des sports nature

Venez découvrir les grands espaces aux atouts naturels incontestables de la Nouvelle-Aquitaine. Ceux-ci offrent de véritables terrains de jeux pour une pratique d'activités 100% outdoor tout au long de l'année, des pistes cyclables et sentiers pédestres et équestres pour des randonnées en pleine nature, de longues côtes pour profiter de sports nautiques comme la voile ou le surf, le massif montagneux des Pyrénées, 5 parcs naturels régionaux, ou encore de nombreux lacs et rivières sportives pour le canoë-kayak.





Expériences 100% nature en Nouvelle-Aquitaine avec Outdoor Active !

Région aux multiples visages, la Nouvelle-Aquitaine bénéficie d'une longue façade maritime de La Rochelle à Bayonne avec un littoral préservé, mais aussi de nombreux sentiers de randonnée et des espaces naturels protégés. Le Comité Régional du Tourisme de Nouvelle-Aquitaine s'est par ailleurs associé à Outdoor Active pour mettre en lumière la richesse et la diversité des pratiques sportives et touristiques durables sur son territoire.



PROVENCE-ALPES -CÔTES D'AZUR

Plongée, art contemporain et biodiversité à Marseille

Situé au large des côtes, le Musée Subaquatique de Marseille est une véritable merveille artistique qui repousse les limites de l'art en l'immergeant littéralement sous les flots de la Méditerranée. Le concept novateur du musée repose sur l'installation de sculptures submergées qui se fondent harmonieusement dans le paysage marin. Les créations artistiques évoquent avec finesse l'environnement marin et la relation entre l'homme et la mer, tout en sensibilisant à la fragilité des écosystèmes marins et à l'importance de leur préservation.



Le berceau européen du triathlon longue distance

L'Ironman de Nice est devenu un événement de renommée internationale. Cette compétition de triathlon longue distance est reconnue comme l'une des plus exigeantes au monde. Entre la natation en Méditerranée, le cyclisme à travers les magnifiques paysages de l'arrière-pays niçois et la course à pied le long de la célèbre Promenade des Anglais, les participants sont immergés dans des décors à couper le souffle.

TAHITI

La navigation polynésienne, une expérience authentique



Les Polynésiens sont sans aucun doute les plus grands navigateurs de l'Histoire après les Phéniciens, et connaissent les eaux de l'archipel sur le bout des doigts. Sur un voilier, un charter nautique ou sur une pirogue à voile, la navigation y est érigée en art. A l'origine moyen de subsistance, le va'a est devenu une discipline sportive à part entière. Chaque année et depuis plus de trente ans, les Polynésiens s'affrontent dans une compétition à la renommée internationale, la Hawaiki Nui Va'a.



La presqu'île, les trésors cachés de Tahiti

Capitale économique de la Polynésie française, Tahiti est une île pleine de surprises. A quelques kilomètres en direction du sud, le fameux PK0 se dévoile au bout de la route. Tout se fait à pied ou en bateau et ici commence une exploration de la côte la plus sauvage de Tahiti : randonnée sur les falaises, balade sportive, vues à couper le souffle… C'est par ailleurs ici que se trouve Teahupo'o, mondialement connue pour sa vague qui fera frissonner les surfeurs des Jeux 2024.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Tour de France 2024 s'achèvera à Nice le 21 juillet 2024

La dernière étape du Tour de France 2024 sera, non pas un sprint traditionnel sur les Champs-Élysées, mais un « Contre-la-Montre » individuel entre Monaco et Nice. Pour la première fois de son histoire, le Tour se terminera ailleurs qu'à Paris, en raison de la proximité des dates avec les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Le multicoque : authenticité et innovation polynésienne

Les Polynésiens parcourent depuis la nuit des temps l'océan le plus vaste de la planète. Un exploit qu'ils doivent à leur savoir-faire et une connaissance parfaite de leur environnement acquise par l'observation et l'expérience. Leur moyen de déplacement principal était alors la grande pirogue double de navigation, une embarcation possédant deux coques, inventant ainsi le multicoque qui a inspiré la morphologie du catamaran.

PROFITER DE LA VIE NOCTURNE



PARIS ET SA RÉGION

Les guinguettes, pour une ambiance festive au bord de l'eau



Symboles des loisirs au bord de l'eau et des bals populaires, les guinguettes ont su traverser le temps et se réinventer. Elles ont toujours inspiré les artistes et sont très appréciées des Parisiens. Aujourd'hui encore, quelle que soit la guinguette choisie (Jardin 21, Metaxu, Rosa Bonheur), ambiance et convivialité seront au rendez-vous !

La nuit au musée

Tout au long de l'année, les musées parisiens ouvrent leurs portes jusqu'à tard le soir pour permettre aux visiteurs de profiter un maximum du patrimoine culturel parisien. Une fois par an, pendant la « Nuit des Musées », des dizaines d'établissements culturels parisiens ouvrent exceptionnellement leurs portes jusqu'au petit matin, pour le plus grand plaisir des oiseaux de nuit. De quoi compléter sa nuit parisienne avec une bonne dose de culture. L'édition 2024 se tiendra mi-mai.



Jusqu'au bout de la nuit

Paris est devenue un haut lieu du clubbing international, avec des clubs légendaires et undergrounds, et des espaces dédiés à la musique électronique.
Les temples de la nuit se multiplient aux quatre coins de la capitale, pour le plus grand plaisir des noctambules. De nombreux clubs ont ouvert en périphérie de la ville (Virage), offrant ainsi un terrain d'exploration musical et dansant et une véritable vie culturelle.

L'Ourcq, le nouveau Paris de la création

Au cours des 20 dernières années, le canal de l'Ourcq a connu une transformation spectaculaire, une véritable renaissance pour devenir un nouveau territoire d'expression pour la création artistique. Offrant une alternative au Paris classique et éternel incarné par les bords de la Seine, on y trouve des lieux d'expositions, de spectacles vivants, des écoles d'art, des ateliers d'artistes, des tiers lieux, des clubs et des péniches culturelles. L'identité de l'Ourcq est résolument tournée vers l'avenir et centrée sur les arts.





HAUTS-DE-FRANCE

La fête, toujours et partout !

Pour profiter de tout ce que la destination a à offrir jusqu'au coucher du soleil, vous avez l'embarras du choix : rooftops, lieux éphémères, guinguettes… Pour les plus enjoués, certains quartiers et rues emblématiques regorgent de lieux ouverts jusqu'au petit matin, comme le Vieux-Lille, la rue Royale, les rues Solférino et Masséna et le quartier de Wazemmes.







PAYS DE LA LOIRE

Le Lieu Unique en son genre

Ancienne fabrique des p'tits beurre LU, le Lieu Unique est aujourd'hui un lieu culturel et artistique. Outre l'espace expositions, vous trouverez notamment un bar, un restaurant, un hammam et une crèche. Tout au long de l'année, le Lieu Unique propose une programmation internationale de spectacle vivant, musique, art contemporain, ponctuée de festivals dans de nombreux domaines.

La Little Atlantique Brewery

Sur les bords de Loire, ne passez pas à côté de Little Atlantique Brewery (LAB), micro-brasserie installée dans un bâtiment du XIXème siècle. Une ancienne huilerie a habité ces murs, où a notamment été construit le dernier grand voilier français, le Belem, qui portera la flamme Olympique jusqu'à Paris. Aujourd'hui, ce lieu rempli d'histoire navale et culturelle est devenu une micro-brasserie incontournable à Nantes.







CENTRE-VAL DE LOIRE

Les guinguettes : grandes gagnantes des festivités d'été

Venez trinquer dans l'une des vingt guinguettes récemment ouvertes en bord de Loire durant l'été, où la musique résonne et où règne la bonne humeur. En revenant du Centre National de Tir Sportif, la guinguette Belle-Isle est un lieu phare pour profiter d'une fin de journée avec vue sur le lac et, pourquoi pas, célébrer une victoire olympique.



Son & Lumière au château Royal de Blois

D'avril à septembre, le château royal de Blois, où plus de 7 rois et 10 reines de France ont séjourné, vous ouvre ses portes à la nuit tombée pour un spectacle de Son & Lumière. « Ainsi Blois vous est conté » retrace l'histoire du château et de la France, projetée sur les quatre ailes toutes différentes du majestueux bâtiment.



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Heat, un lieu unique en son genre à Lyon

Situé dans une ancienne chaudronnerie au sud de Confluence à Lyon, HEAT est un espace semi-ouvert alliant restauration et programmation lifestyle. À mi-chemin entre foodcourt et tiers-lieu, les menus proposés à HEAT sont pensés comme une programmation événementielle et les restaurateurs changent chaque semaine. Chacun vous plonge dans une expérience inédite, dans un voyage où la street food est reine.







Cosmo Jazz Festival à Chamonix, des concerts entre lacs et glaciers

Pour une escapade magique à la découverte de paysages incroyables, de travelings vertigineux et de sons cosmiques à Chamonix, rendez-vous au Cosmo Jazz Festival, un événement 100% gratuit à 2000m d'altitude. Près d'un lac, d'un glacier ou encore d'un sommet d'une montagne, ce festival est une expérience unique qui réveille les émotions et décuple la force de la musique.



NOUVELLE-AQUITAINE

Les grands rendez-vous de l'été

La Nouvelle-Aquitaine offre à tous un large éventail d'événements estivaux à vivre, y compris en soirée ! Parmi eux, des festivals de musique, comme les Francofolies, Garorock ou encore Brive Festival. D'autres événements sont organisés à l'échelle plus locale, tels que la Bataille de Castillon, plus grand spectacle de Nouvelle-Aquitaine qui rejoue la fin de la Guerre de 100 ans, à travers une fresque nocturne scénarisée, composée d'un spectacle équestre, d'un jeu d'acteur et d'un spectacle son et lumière.

Vie nocturne à Bordeaux, en dehors des matchs

Bordeaux, la belle endormie ? Belle sans aucun doute, mais endormie, certainement pas ! Les nuits y sont animées et vivantes. Dans le centre-ville, les lieux de célébrations branchés comme les bars à vins ou à cocktails aux multiples ambiances sont nombreux. Les quais de la Garonne sont également propices à une douce balade nocturne. Bordeaux et sa métropole disposent de nombreuses salles de spectacles aux programmations éclectiques et les théâtres de quartier de Bordeaux ouvrent quotidiennement leurs rideaux.





PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Apéro, Plage & Marina à Marseille

À Marseille, l'apéro est plus qu'une tradition, c'est un art de vivre ! Arrosé de pastis ou de rosé, dégustation de panisse ou tapenade, les pieds dans l'eau ou en terrasse, chaque moment prend l'accent de la convivialité. Les plages du Prado de Marseille regroupent une multitude de restaurants, cafés, clubs et bars et sont des lieux festifs incontournables. On profite également de la vue magnifique du coucher de soleil sur la rade de Marseille et les îles du Frioul.

Flâneries entre chien et loup à Nice

La Place du Pin à Nice, nichée entre le port et la place Garibaldi, au cœur du charmant Marais niçois, est un véritable joyau prisé des habitants et des visiteurs. Partiellement piétonne, elle offre un cadre idéal pour flâner. En plus des petits commerces de proximité qui la bordent, elle regorge d'une multitude de restaurants, bars et lieux de vie animés. Un lieu incontournable pour découvrir l'essence même de la vie niçoise.





TAHITI

La Bringue Polynésienne, un art de vivre

La bringue en Polynésie est une tradition sacrée et vitale, profondément enracinée dans l'ADN des Polynésiens. C'est une grande fête organisée pour marquer des occasions spéciales telles que les mariages, les anniversaires, les baptêmes, les succès personnels, les retrouvailles familiales ou les événements religieux. Elle est vécue comme un moment de plaisir et de convivialité, où l'on profite de l'instant présent. La bringue peut se faire partout : sur la plage, chez soi, chez l'autre, dans un hébergement en Petite Hôtellerie Familiale appelée « pension de famille » ou lors d'une excursion. La bringue se transporte et représente l'identité et l'âme du peuple mā'ohi.



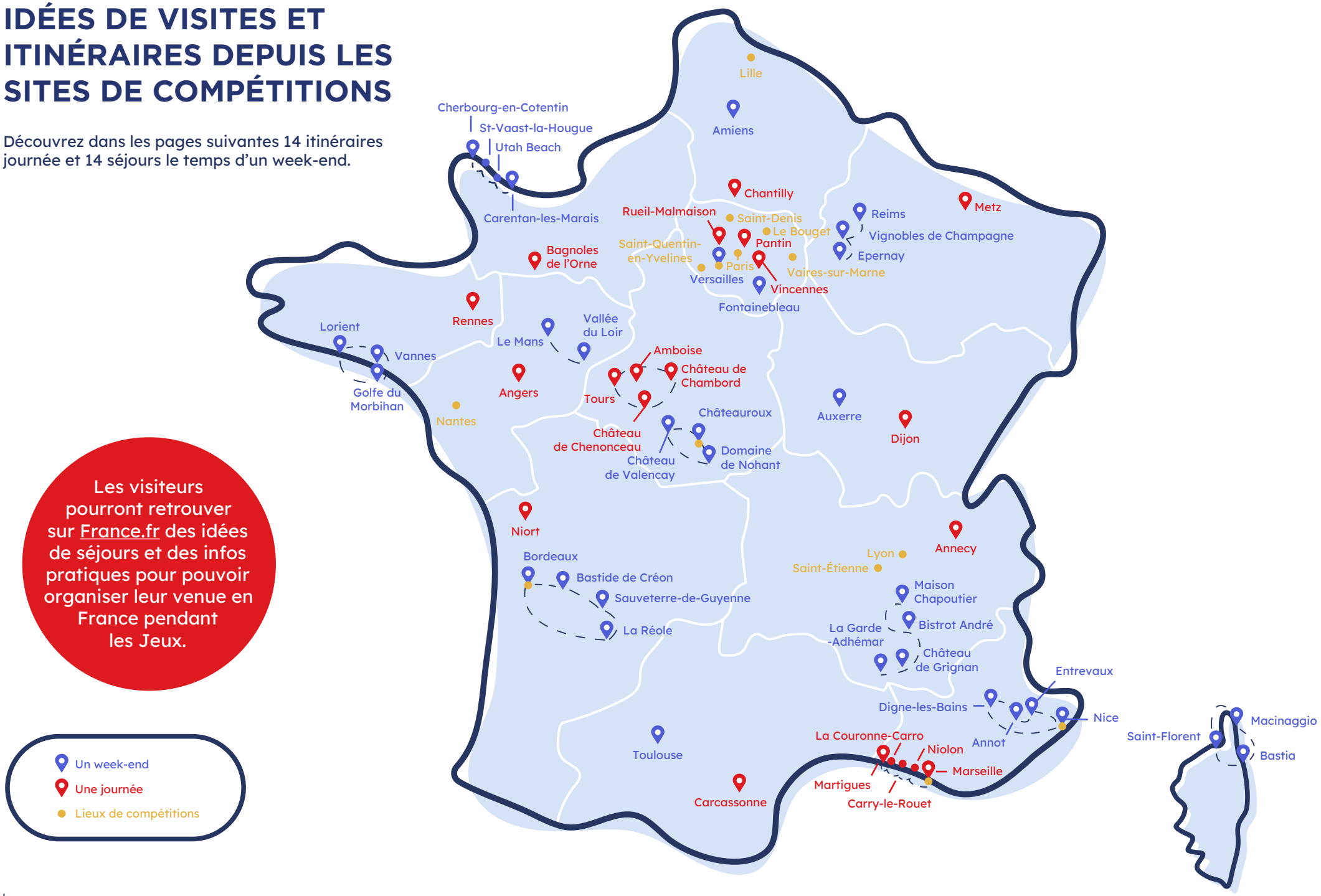
Dîner aux roulottes, Tama'a maitai

Depuis plus de cinquante ans, les camionnettes des restaurants ambulants sont une institution en Polynésie. Chaque soir, elles se déploient aux abords des routes, sur les places ou en front de mer et accueillent toutes les couches sociales. Ces roulottes ouvrent leurs cuisines et offrent une diversité culinaire incroyable, proposant des spécialités allant des steak-frites aux grillades, en passant par les poissons crus, les nems, les hamburgers, les galettes bretonnes et les nouilles sautées chinoises.

IDÉES DE VISITES ET ITINÉRAIRES DEPUIS LES SITES DE COMPÉTITIONS

Découvrez dans les pages suivantes 14 itinéraires journée et 14 séjours le temps d'un week-end.

Les visiteurs pourront retrouver sur France.fr des idées de séjours et des infos pratiques pour pouvoir organiser leur venue en France pendant les Jeux.



IDÉES SÉJOURS…
AU COEUR DE PARIS ET SA RÉGION

Une journée à… Rueil-Malmaison, pour revivre l'Empire 30 minutes de Paris en RER

Il flotte sur Rueil-Malmaison comme un parfum d'Empire, du château de Malmaison, témoin des amours de Napoléon Bonaparte et Joséphine, à l'église Saint-Pierre Saint-Paul, dernière demeure de l'Impératrice.

1ÈRE ÉTAPE
Dans l'intimité du couple impérial ; Le Château de Malmaison, acquis en 1799 par Joséphine, fut le décor intime, durant de nombreuses années, du bonheur vécu par le couple impérial.

2ÈME ÉTAPE
Déjeuner à la Brasserie du Château ; située à proximité immédiate du Château de Malmaison, pour profiter d'un déjeuner typique « gastronomie française ».

3ÈME ÉTAPE
Recueillement sur la tombe impériale ; Place ensuite à la visite de l'église Saint-Pierre Saint-Paul, classée monument historique et balade dans le Parc de Bois-Préau pour rejoindre le tombeau de l'impératrice et de sa fille Hortense.

4ÈME ÉTAPE
Palette de couleurs grandeur nature ; La promenade se prolonge au Parc des Impressionnistes, à 30 minutes à pied du château par la passerelle des Gallicourts.

Une journée… de Vincennes aux bords de Marne 10 minutes de Paris en RER

Dans l'Est parisien, c'est un écrin de nature qui se dévoile aux visiteurs… Patrimoine historique ou naturel, tout y est.

1ÈRE ÉTAPE
Le Château de Vincennes ; Impressionnant édifice historique et ancien refuge des rois de France, il offre un témoignage remarquable de l'architecture médiévale et de l'Histoire de la région.

2ÈME ÉTAPE
Le Bois de Vincennes et ses multiples trésors ; lacs, Parc Floral, hippodrome de Paris-Vincennes, jardin d'agronomie tropicale… Une véritable escapade bucolique aux portes de la capitale se dévoile aux visiteurs.

3ÈME ÉTAPE
Les Bords de Marne ; Le lieu privilégié pour les loisirs et balades et pour revivre la grande époque des « Dimanches au bord de l'eau ».

4ÈME ÉTAPE
Pause culturelle au Musée de la Résistance nationale ; Conçu comme une expérience immersive, pour mieux comprendre l'histoire de la Résistance en France de 1929 à 1947.









Une journée à… Pantin, au fil de l'Ourcq - 10 minutes de Paris en métro ou en RER

Partez à la découverte d'une ville de plus en plus prisée pour son patrimoine industriel et culturel, ainsi que sa vie festive et nocturne : Pantin.

1ÈRE ÉTAPE
Balade le long du Canal ; Le paysage architectural qui longe le canal de l'Ourq se dévoile le long des Grands Moulins, du Centre National de la Danse, du théâtre « Au fil de l'eau », des Grandes Serres et des Magasins Généraux.

2ÈME ÉTAPE
Visite de tiers lieux écoresponsables ; Rendez-vous à la célèbre Galerie Thaddeus Ropac ou à la Cité Fertile pour un moment détente.

3ÈME ÉTAPE
Rafraichissement sur le canal ; On termine cette belle journée par une bière en provenance des cuves de la Brasserie Gallia ou un verre sur la place de la Pointe en profitant de la Péniche Metaxu ou du Dock B.

Un week-end à… Fontainebleau, la vie de château 1h de Paris en train

Royale, culturelle ou gourmande, Fontainebleau a sorti le grand jeu pour combler toutes nos envies le temps d'une escapade de 2 jours en famille ou en amoureux, à moins d'1h de Paris.



JOUR 1
Le Château de Fontainebleau et centre-ville ; Comment évoquer Fontainebleau sans penser à son château, célèbre « Demeure des rois » qui concentre à elle seule près de 1 000 ans d'histoire. De style médiéval, Renaissance et classique, les visiteurs sont invités à pousser la porte des grands appartements des souverains, du musée Napoléon 1er ou encore de la célèbre galerie des Cerfs.

JOUR 2
La Forêt de Fontainebleau, journée au vert ; accessible en 20 minutes à pied depuis le centre, ce havre de verdure est classé en réserve de biosphère par l'Unesco.

Un week-end à…Versailles aux beaux jours 40 minutes du centre de Paris en RER



Bienvenue à Versailles, l'écrin du château du Roi-Soleil. La ville, conçue par les architectes de Louis XIV dès 1682, respecte encore leurs règles d'urbanisme : aucun bâtiment n'est plus élevé que le château.

JOUR 1
Le domaine de Versailles ; Classé au Patrimoine mondial de l'Unesco, le domaine du Château de Versailles présente ses plus beaux joyaux de l'éblouissante Chambre du roi aux somptueux jardins de Le Nôtre, en passant par l'éclatante galerie des Glaces.

JOUR 2
Découverte de Versailles ; Après une visite du Carré Notre-Dame et du quartier des antiquaires, la Grande Écurie du château et son Académie équestre proposent des spectacles équestres exceptionnels.







IDÉES SÉJOURS… DANS LES HAUTS-DE-FRANCE

Une journée au… Domaine des Princes de Chantilly, l'escapade royale 20 minutes de Paris en train

1ÈRE ÉTAPE
Le Château de Chantilly ; Joyau posé sur l'eau, ce véritable château-musée abrite la collection du Duc d'Aumale, la 2ème plus grande collection de peintures anciennes en France après celle du Louvre.

2ÈME ÉTAPE
Les jardins et les écuries du Château ; On ne résiste pas aux jardins dessinés par Le Nôtre, jardinier de Louis XIV et de Versailles. Les Grandes Écuries, gardiennes d'un art équestre de haute école, proposent quant à elles des spectacles équestres costumés d'envergure internationale.

3ÈME ÉTAPE
Pause gourmande ; Impossible de quitter Chantilly sans goûter sa fameuse crème créée ici même il y a plus de 300 ans : goûteuse, généreuse et onctueuse.

Un week-end à… Amiens, ville verte chargée d'Histoire - 1 heure de Paris en train

À une heure de Paris et de Lille, Amiens est une ville généreuse qui nourrira toutes les envies de culture et de nature.

JOUR 1
Le patrimoine du centre-ville d'Amiens ; Au cœur de la petite « Venise du Nord », l'eau est omniprésente et les hortillonnages, jardins flottants remontant au Moyen-Âge, d'une quiétude indétrônable. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, la plus vaste cathédrale gothique de France s'anime les soirs d'été avec le spectacle de son et lumières Chroma.

JOUR 2
Visite gourmande et culture ; Le matin, direction le « marché sur l'eau » où les maraîchers proposent leurs produits face au quai Bélu et la maison Trogneux, connue pour ses célèbres macarons et chocolats. Rendez-vous ensuite dans la Maison où Jules Verne vécut de 1882 à 1900 et imagina ses plus célèbres personnages, et au Musée de Picardie, premier musée de France.





IDÉES SÉJOURS…
DANS LES PAYS DE LA LOIRE

Une journée à… Angers, l'Athènes de l'Ouest
1h30 de Paris en train

La capitale de l'Anjou, connue et reconnue pour son riche patrimoine historique et sa douceur de vivre.

1ÈRE ÉTAPE
Le Château médiéval ; Le symbole de la ville d'Angers sert de point de repère, avec ses 17 tours, ses remparts et son pont-levis.

2ÈME ÉTAPE
Le centre historique ; On foulera ensuite les artères pavées du centre historique pour admirer les superbes maisons à pans de bois du XVème siècle.

3ÈME ÉTAPE
La Galerie David d'Angers ; Côté art, cette surprenante galerie présente les œuvres majestueuses du sculpteur éponyme, dans un cadre exceptionnel : une ancienne abbaye inondée de lumière par une imposante verrière.

4ÈME ÉTAPE
Détente au crépuscule ; Pour admirer le coucher du soleil, rendez-vous à la Réserve, idéal pour déguster un cocktail à base de Cointreau, LA liqueur à base d'orange mondialement connue et produit à Angers.

Un week-end… dans la Vallée du Loir et au Mans, entre vignobles et brocantes
55 minutes de Paris en train

Le Mans est connu dans le monde entier pour sa course automobile mythique : les 24 heures du Mans mais les alentours valent également le détour !

JOUR 1
Le coeur historique du Mans ; On commence avec une visite du Musée des 24H du Mans, où l'on découvre les héros qui ont fait la légende de cette course, puis dans les rues pavées du cœur historique du Mans, le quartier médiéval qui servit de décor à de nombreux films.

JOUR 2
La Vallée du Loir ; Un café en terrasse de l'hôtel de France, LE lieu mythique pour les amateurs de course automobile en France s'impose avant de découvrir le vignoble de Jasnières, et déguster ce vin blanc classé AOC.









IDÉES SÉJOURS… DANS LE VAL DE LOIRE

Une journée à… Tours et ses alentours, entre châteaux et vins 1h15 de Paris en train

Au départ du centre-ville de Tours, des excursions emmènent les visiteurs à la découverte d'un patrimoine d'exception.

1ÈRE ÉTAPE
Le Château de Chambord ; Rêve devenu réalité d'un jeune roi de 25 ans, il fascine encore plus de 5 siècles après sa construction.

2ÈME ÉTAPE
Le Château de Chenonceau ; Construit au XVIe siècle et véritable chef-d'œuvre de la Renaissance française, « le château des Dames » évoque l'idée d'une harmonie parfaite entre une nature faite d'eau, d'air et de verdure.

3ÈME ÉTAPE
Visite et dégustation dans une cave à Amboise ; C'est au cœur de la vallée des rois, sur les côteaux de la Loire que ce domaine élabore ses vins, dans le respect des traditions.





Un week-end à… Châteauroux, de la ville impériale au pays de George Sand 2h10 de Paris en train

JOUR 1
La Ville Impériale ; Découvrez Châteauroux et son musée Bertrand consacré au souvenir Napoléonien. Au gré des jardins fleuris des Cordeliers, direction le parc de Belle-Isle et son lac pour une balade en canoë.

JOUR 2
Le Château de Valençay ; Ce magnifique château Renaissance constitue une belle occasion de découvrir également la seule double AOP de France : le vin Valençay et son fromage de chèvre en forme de pyramide.

JOUR 3
Sur les traces de George Sand ; Embarquement immédiat pour une journée au pays du romantisme de la célèbre écrivaine. Le domaine de Nohant est toujours teinté de cette personnalité emblématique du XIXe siècle.

IDÉES SÉJOURS…
EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Une journée à… Annecy, sur les bords du lac
2h de Lyon en train

Une escapade d'une journée à la découverte de la Venise des Alpes est une excellente idée pour découvrir les charmes de la ville, de profiter du lac et des paysages environnants à couper le souffle.

1ÈRE ÉTAPE
Le Lac d'Annecy ; Un bol d'air frais et une balade autour du lac d'Annecy s'impose pour bien commencer la journée et profiter de la beauté du paysage.

2ÈME ÉTAPE
Le centre-ville ; Direction la vieille ville d'Annecy pour se promener au gré de ses ruelles pittoresques et admirer l'architecture médiévale. Pour le déjeuner, de nombreux restaurants charmants de la vieille ville permettent de déguster des spécialités savoyardes telles que la fondue ou la tartiflette, et goûter les vins de Savoie.

3ÈME ÉTAPE
Le Château d'Annecy ; Lieu de culture de la ville, on en profite pour admirer la vue panoramique depuis les remparts.







Un week-end dans… la Vallée de la Gastronomie - France®, succession de paysages grandioses et de saveurs gourmandes - 2h30 de Paris en train

Des vignobles des Côtes du Rhône aux gorges de l'Ardèche en parcourant les expériences remarquables de la Drôme Provençale, dans un cadre idyllique entre champs de lavande, d'oliviers et villages perchés.

JOUR 1
Immersion dans la Vallée de la Drôme ; dégustation à la Maison Chapoutier à Tain-l'Hermitage, déjeuner au Bistrot André de la Cheffe la plus étoilée au monde Anne-Sophie Pic à Valence, balades dans les ruelles pavées de Mirmande… La Vallée de la Drôme révèle ses plus beaux trésors.

JOUR 2
À la découverte de la Drôme Provençale ; A une vingtaine de kilomètres de Montélimar, les pierres blanches de la Garde-Adhémar éblouissent du soleil de la Drôme Provençale. A Grignan, le Château ressemble à un véritable « petit Versailles » du Sud de la France !





IDÉES SÉJOURS… EN NOUVELLE-AQUITAINE

Une journée à… Niort, escale nature
1h50 de Paris en train

Porte d'entrée du Marais poitevin, fenêtres rivées sur l'Atlantique, découvrez Niort, ville verte par nature offrant la sérénité d'une destination écotouristique, et son cœur historique baigné par la Sèvre Niortaise.

1ÈRE ÉTAPE
Flânerie sur les pas d'Aliénor d'Aquitaine ; La balade en centre-ville de Niort, conduit vers un riche patrimoine éclectique avec notamment le donjon d'Aliénor d'Aquitaine, l'un des plus beaux donjons jumeaux romans de France.

2ÈRE ÉTAPE
Musée Bernard d'Agesci ; A ne pas manquer : ce musée regroupe le musée des Beaux-Arts, d'Histoire Naturelle et le conservatoire de l'éducation.

3ÈME ÉTAPE
Balade écotouristique ; Direction le port Boinot pour découvrir la ville au fil de l'eau. Une balade sur les berges aménagées de la Sèvre, au bord de « la Coulée verte » peut être prolongée par une échappée 100% nature dans le PNR du Marais Poitevin.

Un week-end dans… le Bordelais à vélo, balade avec Bacchus
2h30 de Paris en train

Cette échappée cyclotouristique dans l'arrière-pays bordelais, placée sous le signe des cinq sens, emmène à la rencontre de ses vignerons, pour goûter leurs vins et contempler les paysages. La Dolce Vita à vélo !

JOUR 1
Ville d'art et d'histoire et chemins ruraux ; Départ de Bordeaux en train jusqu'à La Réole, Ville d'art et d'histoire. A l'arrivée, on enfourche son vélo à la découverte de la cité millénaire, de ses ruelles bordées de maisons à colombages jusqu'au plus ancien hôtel de ville de France.

JOUR 2
Parcours entre vignes, forêt et bastide ; Avec Tèrra Aventura, on découvre de façon ludique la bastide de Sauveterre-de-Guyenne pour une expérience unique.

JOUR 3
Aux Portes de Bordeaux : la campagne ; Après une visite de la bastide de Créon, on repart le long de la voie verte Roger Lapébie aménagée sur une ancienne voie ferrée. A Latresne, on emprunte une route serpentant le long de la Garonne jusqu'aux quais de Bordeaux.



IDÉES SÉJOURS…
EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Une journée… sur la côte marseillaise
3h de Paris en train

Au départ de la gare de Marseille Saint-Charles, embarquez avec votre Pass Bleu à bord du train de la Côte Bleue pour un trajet riche en sensations.



1ÈRE ÉTAPE
Niolon ; On explore les criques isolées de ce charmant village pittoresque.

2ÈRE ÉTAPE
Carry-le-Rouet ; Cette charmante station balnéaire familiale surnommée « La perle de la Côte Bleue » offre des balades le long du port où l'on peut savourer un délicieux déjeuner dans l'un des restaurants vue sur la mer.

3ÈME ÉTAPE
La Couronne-Carro ; On découvre son petit port de pêche, les criques, les plages préservées et la nature sauvage à couper le souffle.

4ÈME ÉTAPE
Martigues ; Perdez-vous dans les canaux enchanteurs et les maisons colorées de cette « Venise de la Provence ». Visitez l'église Saint-Louis, flânez le long du port animé et admirez les ponts romantiques qui ont inspiré de nombreux artistes renommés.



Un week-end sur… les chemins de fer de Provence, de la côte d'Azur aux contreforts des Alpes - 6h de Paris en train

Du pays des châtaigniers au pays de la lavande fine, installé confortablement, on profite pleinement des paysages qui défilent : villages, cours d'eau, montagnes et gorges… Entre Nice et Digne-les-Bains, choisissez vos arrêts !

JOUR 1
De Nice à Entrevaux ; Premier arrêt culturel à Entrevaux, cité médiévale classée, entourée de remparts et surplombée par une citadelle de Vauban. Ensuite, direction Annot, classé village de caractère pour une randonnée dans la châtaigneraie et les grès où l'érosion a façonné un paysage mystérieux jalonné de sentiers.

JOUR 2
Annot à Digne-les-Bains ; A Digne-les-Bains, on choisit une randonnée emblématique au sommet du Cousson pour profiter d'une vue panoramique ou bien une randonnée au Refuge d'Art au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

JOUR 3
Digne-les Bains à Nice ; Randonnée complémentaire, puis retour sur Nice (durée 3h20). Pour une version encore plus slow tourisme, et pour les nostalgiques ou amoureux du vintage : la version mythique « train des Pigne à vapeur » est en service entre mai et début novembre sur une portion de ligne entre Puget-Théniers et Le Fugeret.

IDÉES SÉJOURS… EN BOURGOGNE

Une journée à… Dijon, ses pépites culturelles et gastronomiques 1h30 de Paris en train

1ÈRE ÉTAPE
Se délecter à la nouvelle Cité de la Gastronomie et du vin ; dédiée au Repas Gastronomique des Français et aux climats du vignoble bourguignon, tous deux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Rendez-vous au village gastronomique pour découvrir les saveurs du terroir.

2ÈME ÉTAPE
Escale culturelle au Musée des Beaux-Arts ; situé dans le Palais des Ducs et des Etats de Bourgogne, il abrite jalousement le tombeau des ducs. On découvre en son sein une impressionnante collection d'œuvres d'art, allant de l'Antiquité à l'art contemporain.

3ÈME ÉTAPE
Ascension au sommet de la tour Philippe le Bon ; la tour domine le Palais des Ducs pour un panorama sur la ville. Passage de mise à l'église Notre-Dame pour caresser l'emblématique chouette, censée exaucer les vœux des personnes qui la touchent.







Un week-end à… Auxerre et ses alentours, visite épicurienne en terres bourguignonnes - 1h30 de Paris en train

Auxerre est une petite ville pleine de charme, située au bord de la rivière l'Yonne. Labellisée « Villes et Pays d'art et d'histoire », elle allie un patrimoine bâti exceptionnel et une gastronomie qui met l'accent sur les accords entre les produits régionaux et les vins, savoir-faire ancestral de la Bourgogne.

JOUR 1
Auxerre : En milieu d'après-midi, accueil à Auxerre, dans un hôtel*** du centre. Dîner bourguignon.

JOUR 2
Petit-déjeuner buffet - Visite privative de la ville labellisée « Villes et Pays d'Art et d'Histoire » en compagnie d'un guide conférencier : abbaye Saint-Germain, sa cathédrale, la Tour de l'Horloge, les ruelles bordées de maisons à pans de bois.

JOUR 3
Petit-déjeuner buffet - Autour d'un pique-nique du terroir dans les vignes, atelier d'initiation à la dégustation et analyse sensorielle pour apprendre et comprendre le vin.

IDÉES SÉJOURS… EN BRETAGNE

Une journée à… Rennes, porte d'entrée sur la Bretagne 1h30 de Paris en train

Rennes, capitale de la Bretagne, est célèbre pour son dynamisme universitaire et culturel. Elle marie le cœur à la raison pour se faire flâneuse, conviviale ou surprenante.

1ÈRE ÉTAPE
Les plaisirs sont rois au Marché des Lices. Dès le matin, en version décontractée ou bo-bo, le Marché des Lices, un des plus beaux de France, regorge de couleurs et de saveurs.

2ÈME ÉTAPE
Sillonner les ruelles de Rennes ; Aussi belles que vivantes, avec leurs cafés et leurs terrasses, on découvre la rue Saint-Sauveur, la rue du Chapitre, la place du Champ-Jacquet, la rue Saint-Michel… Vient ensuite le Palais du Parlement, plus solennel et lumineux, qui marque l'arrivée d'un art royal au 17e siècle.

3ÈME ÉTAPE
S'oxygéner au parc du Thabor, qui associe un jardin à la française, un jardin botanique, une superbe roseraie et le café-expo de l'Orangerie.







Un week-end à…Vannes, le Golfe du Morbihan et Lorient : un concentré de Bretagne - 3h30 de Paris en train

À la découverte de 2 villes maritimes si différentes et si attachantes, Vannes et Lorient invitent au voyage et au dépaysement.

JOUR 1
Vannes, fenêtres sur le Golfe ; Visite de Vannes avec la cathédrale St Pierre, ses remparts médiévaux, ses 170 maisons à pans de bois. Situé au cœur de la ville, le port de plaisance de Vannes accueille de vieux navires, véritables patrimoines nautiques.

JOUR 2
Le Golfe du Morbihan et ses producteurs locaux ; Aux portes de Vannes, le Golfe du Morbihan invite à la rencontre avec la mer : en kayak pour une balade active ou rencontre avec un ostréiculteur pour goûter les huîtres bretonnes.

JOUR 3
Escapade à Lorient, capitale de la voile ; Cœur battant de la Compagnie des Indes, Lorient cultive l'esprit des grandes épopées. Festive, mélange de grand large, d'art de vivre, de culture et d'adresses inédites, on ne passe pas à côté de cette cité atypique.



IDÉES SÉJOURS…
DAND LE GRAND EST

Une journée à… Metz, entre patrimoine, nature et modernisme
1h20 de Paris en train



Riche de plus de 3 000 ans d'histoire, l'Eurométropole de Metz est aujourd'hui une destination créative et durable au cœur de l'Europe, verdoyante, conviviale, qui réserve de belles surprises. On s'évade à Metz, labellisée « Ville d'Art et d'Histoire. »

1ÈRE ÉTAPE
Flânerie bucolique ; Metz se découvre en flânant à bord d'un bateau au fil de l'eau, à pied le long de la Moselle sur les promenades aménagées ou dans l'un des nombreux parc et jardins, ou à vélo sur les voies vertes ou aménagements mixtes.

2ÈME ÉTAPE
L'architecture en centre-ville ; Entre style Renaissance, impérial germanique et contemporain, Metz est un livre d'architecture à ciel ouvert. Le Musée de la Cour d'Or est une curiosité en soi, installé dans un ensemble de bâtiments d'époques différentes : thermes romains, maisons médiévales, abbaye du XVIIIe siècle. Quant au Centre Pompidou Metz, il est une œuvre d'art dédiée à l'art moderne et contemporain.



Un week-end à… Reims et le vignoble champenois
45 min en train de Paris

Berceau d'un élixir unique au monde, la Champagne se découvre au fil d'expériences pétillantes et audacieuses où patrimoine, œnotourisme et gastronomie sont les maîtres mots.

JOUR 1
Halte royale à Reims ; On découvre son emblématique cathédrale et on se balade au marché couvert Boulingrin, atypique pour son architecture. Une parenthèse gourmande à l'une des prestigieuses tables gastronomiques ou étoilées de la ville et ses alentours promet émotions et évasion.

JOUR 2
Passage à Epernay ; Visite de l'avenue du Champagne où sont installées de nombreuses maisons de Champagne, mais aussi le musée du Vin de Champagne et d'Archéologie régionale.

JOUR 3
Vignobles historiques d'Hautvillers, Aÿ et Mareuil-sur-Aÿ ; Les vignerons indépendants producteurs de Champagne accueillent les visiteurs lors d'une activité oenotouristique.





IDÉES SÉJOURS… EN OCCITANIE

Une journée à… Carcassonne, la médiévale
À 3h de Bordeaux ou Marseille en train

Carcassonne doit sa renommée mondiale à son exceptionnelle cité fortifiée classée à l'UNESCO – sans doute la plus grande et la mieux conservée d'Europe ; ce qui lui a valu de servir à maintes reprises de décors de cinéma.

1ÈRE ÉTAPE
Envoûtement à Carcassonne ; En venant de la gare, sitôt les rives du fleuve Aude atteintes, apparaissent les murailles de la cité. Émotions fortes garanties !

2ÈME ÉTAPE
Se perdre dans les ruelles pavées ; Sitôt la porte d'enceinte franchie, au hasard des ruelles pavées de la cité médiévale, on visite le château Comtal, on se promène sur le chemin de ronde en haut des remparts et on file jusqu'à la basilique pour y admirer ses vitraux flamboyants.

Un week-end à… Toulouse, la ville rose
4h30 de Paris en train

Idéalement localisée entre les sites olympiques de Bordeaux et Marseille, Toulouse, la bouillonnante capitale d'Occitanie, s'apprécie au rythme tranquille d'une promenade depuis son centre historique jusqu'au canal du Midi.

JOUR 1
Dolce Vita Toulousaine ; Direction le canal du Midi pour prendre un verre en terrasse et partager un moment de convivialité avec les habitants. L'ambiance jeune et festive envoûte et transporte !

JOUR 2
Toulouse, de long en large ; Au départ de la Place du Capitole, on passe par le mythique marché Victor Hugo (l'un des plus beaux de France) et dans les quartiers commerçants à la recherche de souvenirs « made in Toulouse ». Pour une pause rafraîchissante, cap sur le Jardin des Plantes.

JOUR 3
Suivre le canal du Midi ; On chemine jusqu'à la fabuleuse Halle de la Machine où est posté le Minotaure géant. De retour en centre-ville, les quais de Garonne sont le lieu idéal pour admirer le soleil couchant et l'embrasement de la ville rose : son surnom prend alors tout son sens !

Pour prolonger votre séjour autour de Toulouse, pensez à l'Occitanie Rail Tour, un pass à 10 € / jour.



IDÉES SÉJOURS… EN NORMANDIE



Une journée à… Bagnoles de l'Orne, détente et sensations fortes
2h40 de Paris en train

Bagnoles-de-l'Orne est la première ville de France a bénéficier du label mondial Green Destinations, qui récompense les destinations touristiques selon des critères environnementaux, socio-économiques et culturels.

1ÈRE ÉTAPE
Bien-être et détente ; Volupté, équilibre et élégance caractérisent à merveille la cité thermale de Bagnoles-de-l'Orne, nichée au cœur du Parc Naturel Régional Normandie-Maine. Elle est la destination idéale pour les visiteurs en quête de bien-être et de loisirs.

2ÈME ÉTAPE
Adrénaline et sensations fortes ; pour les sportifs en herbe ou les sportifs de toujours, de nombreuses activités peuvent y être pratiquées : Parcours acrobatiques dans les arbres, station de Trail®, randonnées…







Un week-end en… Normandie de gare en gare, circuit vélo dans la presqu'île du Cotentin - 3h de Paris en train

Partez à la découverte des marais, des petits ports et plages du Cotentin, si typiques. Le patrimoine bâti va vous surprendre tout comme l'aspect historique avec Utah Beach et la Cité de la Mer.

JOUR 1
De Carentan-les-Marais à Utah Beach ; le périple débute à la gare de Carentan-les-Marais. Après quelques coups de pédale, le joli port de plaisance de la ville se dévoile avant de traverser le Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin, puis la Baie des Veys.

JOUR 2
De Utah Beach À Saint-Vaast-la-Hougue ; On enfourche son vélo en direction de la plage de Utah Beach, l'une des cinq plages du Débarquement du 6 juin 1944. Plus loin, le site de la batterie de Crisbecq, est l'une des batteries allemandes du mur de l'Atlantique. Peu avant Quettehou, Saint-Vaast-la-Hougue apparaît depuis les hauteurs.

JOUR 3
De Saint-Vaast-la-Hougue à Cherbourg-en-Cotentin ; Direction Cherbourg-en-Cotentin en longeant de magnifiques paysages et des plages de sable fin. Impossible de passer à Cherbourg sans aller visiter la Cité de La Mer, gigantesque musée dédié à la mer.

IDÉES SÉJOURS… EN CORSE

Quelques jours en… Corse, dépaysement sportif

La Corse à deux roues, vous y avez pensé ? A vélo de route et à VTT, il y en a pour tous les goûts. Les randonnées dans l'intérieur de l'île et ses pistes montagneuses sont indiquées pour les plus téméraires. Les autres choisiront les itinéraires de bord de mer ou la traversée des villages qui révèleront parfois des tracés peu connus et encore sauvages.
Découvrez ci-dessous notre magnifique parenthèse sportive de 5 jours et 4 nuits en hôtel 2 ou 3 étoiles sur l'Île de Beauté.





JOUR 1
Bastia ; Découvrez la capitale de la Haute-Corse. Le vieux port y est superbe ainsi que la citadelle librement accessible et la vieille ville qui offre un superbe panorama sur la mer et les alentours.

JOUR 2
Macinaggio ; Au petit matin, enfourchez votre vélo et suivez la D80, direction Macinaggio. Longez la côte sur environ 35 km avant de traverser d'Est en Ouest par le col de la Serra. De l'autre côté de l'île, la côte et ses superbes falaises se dévoilent. Plusieurs tours génoises et paolines jonchent le parcours, et les marines avec leurs petits ports de pêches sont à couper le souffle.

JOUR 3
Saint-Florent ; La ville de Saint-Florent, ses plages et son joli port de plaisance invitent à flâner et à se reposer après une journée à pédaler. Il vous sera également possible de reprendre votre vélo afin de découvrir un itinéraire menant au col de Teghime.

JOUR 4
Retour sur Bastia. Après avoir quitté le golfe de Saint-Florent, on retrouve la route pour Bastia, en traversant le Nebbiu. Selon l'itinéraire choisi, un à trois cols seront à franchir. Sur le chemin, on découvre le village de Patrimonio, en passant par le col de Teghime, pour rejoindre Murato et le col de Bigorno.

JOUR 5
Profitez d'un dernier petit-déjeuner avant de partir.

CONTACTS PRESSE ATOUT FRANCE

ATOUT FRANCE
Agence de développement touristique de la France

FRANCE

LAURA SOLA
laura.sola@atout-france.fr

SUISSE

CÉCILE KABA
cecile.kaba@atout-france.fr

ITALIE

BARBARA LOVATO
barbara.lovato@atout-france.fr

ROYAUME-UNI

MARINE TESTE
marine.teste@atout-france.fr

RACHEL JOHNSTON
rachel.johnston@atout-france.fr

ALLEMAGNE

MARIE HAAS
marie.haas@atout-france.fr

BELGIQUE

ANNEMIE DECOMMER
annemie.decommer@atout-france.fr

PAYS-BAS

SANNERIEN VAN AERTS
sannerien.van-aerts@atout-france.fr

ESPAGNE ET PORTUGAL

VALÉRIE WATINE
valerie.watine@atout-france.fr

SÉBASTIEN GRENET
sebastien.grenet@atout-france.fr

JAPON

MAYUMI MASUDA
mayumi.masuda@atout-france.fr

CHINE

CATHERINE ODEN
catherine.oden@atout-france.fr

CORÉE DU SUD

SEONJU PARK
seonju.park@atout-france.fr

USA

MARION FOURESTIER
marion.fourestier@atout-france.fr

KATE SCHWAB
kate.schwab@atout-france.fr

AMÉRIQUE LATINE

IZABÈLE PESINATO
izabele.pesinato@atout-france.fr

AUSTRALIE ET NOUVELLE-ZÉLANDE

SOPHIE ALMIN
sophie.almin@atout-france.fr

CANADA

MÉLANIE PAUL-HUS
melanie.paul-hus@atout-france.fr

Crédits photos : ©Mathieu Lassalle - ©Hauts-de-France Tourisme / ©Anne-Sophie Flament / ©Xavier Renoux / ©Stéphane Bouilland / ©Vincent Colin / ©Marc Vidal / ©Jean-Louis Aubert / ©Nicolas Bryant - ©L'Echappée Bière - ©Claire Cellier- ©D.Darrault - ©Jeremie Bellot - ©Pnr_Landes_de_Gascogne_ CRTNA - Ainhoa©Alban_Gilbert-CRTNA - «Vélo dans les vignes©Best_jobers-CRTNA» - La Cité du Vin et le Sicambre - ©Alban Gilbert - ©OT Marseille - ©Marchand.C - ©Nice Event App - ©Tahiti Tourisme - ©Tahiti Tourisme_Frédéric Cristol / Grégoire Le Bacon / Stéphane Mailion Photography / Frédérique Legrand_baleine / Michael Runkel_Fakarava / David Kirkland / Massimiliano Cinà / Steve Dickinson / Manea Fabisch / Myles McGuinness / Hélène Havard / Tahiti Fly Shoot/ - ©Alain Leprince M.A.I.A.D Roubaix - ©Laurent Javoy - ©Mathieu Lassalle - ©Agence - Les Conteurs - ©Guillaume Chevalier Photographe + © Franck Tomps - VAN + ©Martin Argyroglo _ LVAN - ADAGP, Paris 2018 - ©FrenchWanderer - ©DDarrault - ©MaxCoquart_BestJobers - © UnMondeAVelo - ©OlivierMarchand - ©Benjamin Steimes - Abbaye St Savin ©ATV-CRTNA - Phare_de_Cordouan Gironde ©BROCHARD-CRTNA - Place de la Bourse ® Vincent_Bengold_011 - Place du Palais©Nicolas Duffaure - Terra-Aventura©P_Laurencon-CRTNA - ©Nico Prosperfun - ©Musée National du Sport - © M.Erlich Musee National du Sport / ©La Table du Clarance - ©Grand Scène - ©LVAN / ©M. Chaigneau et © A. Lamoureux - DDarrault - CLazi - @ cherrystone - ©Vincent_Bengold - ©nmOMTCM - ©LamyOTCM - ©J.Kelagopian OTMNCA - ©Un Monde à Vélo - ©Région Pays de la Loire - S. Dacher - MaxCoquart_BestJobers - JFSouchard_CanoeCompany - FrenchWanderers - AlexandraLecompte_ADTTouraine- ©AVerger - Duguet - Surf©BROCHARD-CRTNA - VTT ©M_Turin-CRTNA - Kayak Vallée Dordogne©Les_Droners-CRTNA - Randonnée GR10 Col de Tortes ©AADT64-Gaillard-Munsch - Vélo ©Alban_Gilbert-CRTNA - Canoe_eaux vives Gave - Pau©BROCHARD-CRTNA - Stade_d_eaux_vives Pau©MAUFROID-CRTNA - ©Guillaume Ruoppolo - © IRONMAN OTMNCA - ©NÜ - Mathieu Lassalle - © incent Lecigne - © Martin Vangaeveren - ©La Vélodyssée Aurélie Stapf-porteurdesonge.com - © David Gallard _ Clack - ©EVandenbroucque - ©CMouton - ©NWietrich - ©Pashrash - ©Brive Festival - Les_fetes_de_Bayonne©B_Bloch-CRTNA - Boites de nuit ©I.boat - Guinguette©Nicolas Duffaure - ©Delta Festival Steve KGT - © Delta Festival radu casuneanu - ©J.Kelagopian OTMNCA - ©M. Chaigneau - ©Maxime Guillon_Sarthe Developpement - ©E.Caracciolo - ©LMuller - ©ADTI - ©CavesAmbacia - ©LezBroz_TeddyVerneuil - ©UnMondeAVelo - Abbaye de La Sauve Majeure©BROCHARD-CRTNA - Vignes de l'Entre-deux-mers©Gironde Tourisme David Remazeilles - Marais poitevin barque©Mathieu_Anglada-CRTNA - Marais poitevin©Studio-Francis-CRTNA - Venise verte barque Marais poitevin©F.ROCH-CRTNA - ©GECP - ©Mouton.A - ©T. Verneuil/LEZBROZ-LBST - ©crtb - Bestjobers - ©ART GE - Pierre Defontaine - toutes les autres photos - ©BOEGLY+GRAZIA - photos pressoria - ©ART GE - Pierre Defontaine - Jochen Tack - Jérémy May/Lorraine Tourisme - Bords de Garonne©P_THEBAULT_CRTLOccitanie.jpg ; Prairie_des_Filtres©VilledeToulouse-P_Nin.jpg ; Place du Capitole - ©Arnaud Spani OT Toulouse.jpg ; La Garonne©P_THEBAULT_CRTLOccitanie.jpg - Carcassonne©G DESCHAMPS CRTL Occitanie.jpg. - Hotel de la Cite2©DR_Spatule Prod-Hotel de la Cite.jpg - Hotel de la Cite©DR_Spatule Prod-Hotel de la Cite.jpg - Cap_Corse©Europeactive - Corse_Calvi©europeactive - Corse_Murato©Europeactive - Corse©Europeactive - ©SOLIDEO - Métropole du Grand Paris - ©AGP - ©Arthur Crestani - ©CRT IDF/ ©Tripelon-Jarry / ©Rb / ©Taylor-Smith / ©Julia Brechler - ©Maële de Lajartre - ©ENTZMANN - ©Julien Dorchene - ©Tripelon-Jarry

Explore France™

ATOUT FRANCE
Agence de développement touristique de la France

EN ASSOCIATION AVEC

PARIS 2024

PARIS 2024